

事業報告書

■モデル事業名

法人の理念である「人が心身ともに健康で楽しく生きがいを持って自宅で長生きできる手助けをする」を地域住民と共に共有し総合的継続的に実施できる体制を構築していくためのプロジェクト～スマートコミュニティの創出～

事業の進展状況

・老人ホーム入居者について

①心身の状態向上を目指す環境の創出により、老人ホーム入居者の自宅復帰

- ア) 入退去状況について (資料1)
- イ) 現在の入居者状況、待機者状況 (資料2)
- ウ) 広報誌 (ひとまちみらい 10月号) (資料3)

シニアホームみらい鞍月は、平成27年12月15日に開設して、現在は満室の状況を維持しているところです。ホームは介護付有料老人ホームとして、2階、3階の入居者(28名)に対しては介護サービスの提供(特定施設入居者生活介護)を行い、4階の入居者は住宅型有料老人ホームとしてご利用いただいています。当ホームでこれまで70名の方の入居があり、そのうち自宅に復帰された方は6名となっています。退去者に占める自宅復帰の割合は20.6%となっております。当初自宅復帰計画では、75%を目指していたものの持病を持ったご利用者を反映してか、10名の方が看取りを希望されホームでお亡くなりになっております。現在入居されている方もほぼ、自宅復帰の希望者がおられない状況ですが、心身の維持向上を行いながら、条件がそろった際には自宅復帰につながるよう支援を行ってまいります。また、医療ニーズのある入居者への対応や看取りについても継続して行っていくこととしております。

②ボランティアコミュニティ活動の具現化による社会との接点を持続維持

- ア) 地域のボランティア(個人、団体)の受け入れ
- イ) 地域小学生との交流
- ウ) 実習生(大学生、中学生、高校生)の積極的な受け入れ
- エ) 金沢市と社会福祉法人中央福祉会による行方不明者等捜索活動連携に関する協定
- オ) 地域サロンへの出張健康講座の実施(いきいきサロン【鞍月地区】等)
- カ) 医療・介護・福祉関係者のための手話サークル(手友の会:てとものかい)創設

開設より、積極的に地域住民向けに当法人に所属している職員(リハビリスタッフ、薬剤師、フィットネス職員、介護職員等)が、地域サロンに出向いて出張健康講座等を実施してまいりました。特に鞍月地区では定期的に開催を行い、一定の認知を得られている他、併設の地域包括支援センターくらすきの依頼による健康教室やオレンジカフェ(金沢市認知症カフェ)などにも出向き、高齢者に限らず住民への健康管理方法や運動指導の実践、

認知症高齢者の方への理解や関わり方などのアドバイスなどを行っています。地域との接点を法人職員が持つことにより、ロコミで市内の別地域のサロンや地域包括支援センターへの出張もあり、圏域を越えて介護予防、病気予防への啓発に貢献してまいりました。



うさぎの会 篠笛公演 (H30.9.28)



西小学校との交流会 (H28.3.11)



明治安田生命ゴーヤの苗植え (H30.5.22)



金沢大学留学生との交流会 (H30.7.9)



地域サロン (H30.6.20)



手話サークル 手友の会

事業を軌道に乗せるために行った取り組み

- ア) 併設フィットネスとの連携（運動習慣と体力測定）（資料4：利用のしおり内「運動プログラム」）
- イ) 介護予防・日常生活支援総合事業の開始（資料5）
- ウ) コミュニティレストランでの健康セミナー開催
- エ) 自社プロテイン開発（資料6）
- オ) 職員の定着にむけた人事制度、処遇改善の実施
- カ) 障がい者雇用
- キ) 地域の児童向け将棋教室の開催「そらまめ将棋クラブ」
- ク) 無料送迎バスの運行

ホーム入居者の健康維持、向上を目的に併設フィットネストレーナーによる運動プログラムの実践を行ってまいりました。器具などは使わずに、日常生活動作に有効なトレーニング（筋トレ、転倒予防）、歩行（お散歩倶楽部）、呼吸法（ヨガ）などを日曜日以外実施しております。基本的に座位での運動であり、また、集団であるため交流も含めご利用者の方への体力作りの場としております。日々の参加を促す為、月ごとに作成する「100Dカレンダー」を配布し、各プログラムへ参加した際に、スタンプを押し積極的な参加をされたご利用者には、表彰状をお渡しして楽しくまた、継続的に参加いただけるよう取り組んでおります。



また、地域の方へ介護予防を実践するため、平成29年10月より介護予防・日常生活支援総合事業として、通所サービス（メディカルフィットネスみらい）をコミュニティフィットネスでスタートいたしました。午前、午後に10名の定員で午前に利用される方へは、コミュニティレストランで食事をしていただき、運動と食を通じて健康管理、介護予防に取り組んでいただいております。

コミュニティレストランでは、これまで生活習慣病、減薬、血糖値等の健康に関連する講座をランチセミナーとして地域住民向けに開催してまいりました。地域の特に民生委員の方や企業・団体、みらい病院健診センターご利用者の方などに多く参加いただきました。

糖質を管理してしっかり栄養をとることを啓発し、健康な体作りを提案する中で、当医療法人が監修するプロテインの開発を行いました。特にフレイルの予防に欠かせないタンパク質の摂取や認知症予防に効果があると言われていたイチョウ葉、また、鉄分でもヘモ鉄と呼ばれる吸収率の高い原料を入れた「ミライズ」は、我々の取り組みを食品を通して実践いただけるよう平成29年10月より販売を開始いたしました。

平成30年4月に職員の定着、処遇改善のため新しく人事制度を導入いたしました。職

員のモチベーションアップの為、これまで年2回の賞与を4回に増やしました。単純に賞与支給を分けたものではなく、人事考課を用い全職員対象で年間所得アップを実現できるようにいたしました。また、現在持っている資格以外の医療福祉関連資格を取得した場合にも、上乘せの資格手当を支給する制度を創設するなど、職員の定着に向けた取り組みを行っております。

平成28年4月より、1名の障がい者雇用を行いました。金沢大学特別支援学校の生徒を毎年職業実習で受け入れております。採用の方もその卒業生であり、現在も就業中であり、ホーム内の清掃業務を担当しております。今後も積極的に障がい者雇用及び就労支援について取り組んで参ります。

コミュニティレストランでは毎週日曜日、地域の方向けの将棋クラブとして活用頂いております。毎週40名程の親御さん含めた子供たちが、地域のクリニックの医師が主宰する同クラブに通っています。



平成29年8月より無料送迎バスを運行いたしました。鞍月エリア（サービス等ご利用者、お見舞いの方、面会等）へのアクセスを目的に、公共交通機関の利用がしにくい大野地区、金石地区の方向けにバスの利用が出来るよう自社車両を運行させています。同地区を午前10:00～午後3時まで巡回させ、地域の方の不便を解消することに貢献しています。



事業に関連して行った地域イベント

- ア) 鞍月文化祭（地域文化祭への参加）
- イ) 地域公民館への出張講座
- ウ) 地域健康感謝祭（H28.5.22）

現時点における事業の成果

有料老人ホームでは、自宅復帰の実現できた方がおられるが、プログラムの実践をご希望される方がおられず、環境調整のみで自宅復帰を実現されておられます。また、ご入居をご希望される方のニーズが、ホームで最期までを希望される方がほとんどであり、現入居者で自宅に帰ることができる、また、自宅復帰を目指したいという方のご希望を募る必要があると考えております。また、一方で急性期病院である県立中央病院が隣接し、みらい病院も併設していることから、医療面での安心ができることを理由に早くから住み替えを希望される方や自宅を売却してホームの入居資金に充てる方もあるなど、考え方も多様化が求められていると感じています。自宅復帰には一定の実現は出来たものの、ホー

ムの空き状況やニーズによってかなり左右されると思いました。

ボランティアコミュニティは、当法人職員が地域貢献することはもとより、地域課題に対して専門職がそれを把握し、適切なサービス利用や相談窓口につなげることができることが、住民の安心安全につながっていると考えています。これまで以上に自助、公助、共助が求められる中、法人グループとして積極的に地域の中にある事業所として、継続的に取り組んで参ります。

現状の課題と課題解決の方法

地域の高齢化が進む中、健康寿命を延伸させることを課題としています。また、中でも認知症に対する法人として一層の社会的役割が求められていると考えております。健康なうちから予防という視点で日常生活を支援すること、また、認知症になっても安心して生活できる環境などを整え、より多くの方が健康を維持していける社会づくりに貢献していくことを考えております。

今後、生活習慣病予防センターを設立し、糖尿病と認知症発症リスクとの因果関係をもとに、食生活・栄養、運動習慣についてみらい病院を中心に医師、看護師、薬剤師などの専門職がチームとなり、地域住民向けに個別の指導を提案していくこととしています。同研究所では、関連するデータを基に実践事例から効果的な予防医療の実現を行う事としています。また、栄養、睡眠、薬についても指導を行い、特に高齢者のたんぱく質摂取の推進、減薬などに取り組んで参ります。

今後の見通しや展望

有料老人ホームの運営では、特定施設入居者生活介護の利用定員を開所当初の28名から36名とし、今後のご利用者の高齢化と重度化に対応すべく準備を進めております。また、運営から看取りのニーズが高く、協力医療機関のみらい病院との連携を図り、ご入居者本人、ご家族が安心してホームの利用が出来るよう取り組んでまいります。また、自宅復帰についてのご利用ニーズを探り、自宅復帰希望者に対し優先的なご利用ができるように運営上の指針を作成するとともに、地域ニーズに沿った利用を常に探ってまいります。

地域の高齢者、子育て世代、障がい者が安心して生活できるよう、ハードの整備と併せ、地域コミュニティの場を増やしていくこととしています。特に認知症による社会的な課題に対応すべくハードを創設し、予防という視点を地域に発信してまいります。現在、住宅型有料老人ホーム「メディカルホームみらい（仮称）」（54室）を平成31年10月オープン予定、平成30年度金沢市の公募である、認知症対応型共同生活介護事業所（2ユニット18名）への申請を予定しています。「医療無き介護、介護無き医療はない」との行動指針から、いずれの事業でも認知症の予防を実現するため、我々の強みを生かし、既存の病院・介護施設が一丸となり取り組んでいくこととしております。

シニアホームみらい鞍月 入居状況一覧

| 入居日 | | | 要介護度 | 特定 |
|-------|--|--|------|----|
| 10/1 | | | 要介護2 | ○ |
| | | | | |
| 9/22 | | | 要介護2 | ○ |
| 4/1 | | | 要介護2 | ○ |
| 1/8 | | | 要介護1 | ○ |
| 12/19 | | | 要介護2 | ○ |
| 12/24 | | | 要介護5 | ○ |
| 12/15 | | | 要介護5 | ○ |
| 12/30 | | | 要支援2 | ○ |
| 12/29 | | | 要介護3 | ○ |
| 1/27 | | | 要介護1 | ○ |
| 12/15 | | | 要介護1 | ○ |
| 5/28 | | | 要介護1 | ○ |
| 5/28 | | | 要支援1 | ○ |
| 12/23 | | | 要介護2 | ○ |
| 12/23 | | | 要支援2 | ○ |
| 4/10 | | | 要支援2 | ○ |
| 12/15 | | | 要介護3 | ○ |
| 1/15 | | | 要介護1 | ○ |
| 9/11 | | | 要介護2 | ○ |
| 11/3 | | | 要介護1 | ○ |
| 1/27 | | | 要介護3 | ○ |
| 2/10 | | | 要支援1 | ○ |
| 4/18 | | | 要介護1 | ○ |
| 12/3 | | | 要支援1 | ○ |
| 12/19 | | | 要支援2 | ○ |
| 1/15 | | | 要介護2 | ○ |
| 1/15 | | | 要支援1 | ○ |
| 4/1 | | | 自立 | ● |
| 4/1 | | | 自立 | ● |
| 11/5 | | | 自立 | ● |
| 9/29 | | | 要介護3 | ● |
| 1/15 | | | 自立 | ● |
| 12/28 | | | 要支援1 | ● |
| 12/22 | | | 要介護1 | ● |
| 9/10 | | | 自立 | ● |
| 7/1 | | | 要支援1 | ● |
| 12/22 | | | 自立 | ● |
| 4/9 | | | 要支援2 | ● |
| 1/4 | | | 要支援1 | ● |
| 1/14 | | | 要支援1 | ● |
| 1/9 | | | 要支援1 | ● |

稼働室数

| 居室種別 | 階数 | 個室 | 二人部屋 | 特定利用者数 |
|---------|----|---------|-------|--------|
| 介護居室 | 2階 | 10 / 10 | 2 / 2 | 13 |
| 介護居室 | 3階 | 10 / 10 | 2 / 2 | 14 |
| 一般・介護居室 | 4階 | 10 / 10 | 2 / 2 | 0 |
| 稼働居室小計 | | 30 / 30 | 6 / 6 | — |
| 利用者数小計 | | 30 | 11 | 27 |

| 利用者数 | 定員 |
|------|----|
| 41 | 42 |

97.6%

| 稼働居室数 | 全居室数 |
|-------|------|
| 36 | 36 |

100.0%

要介護度別入居者数

| 要介護度 | 2階 | 3階 | 4階 | 合計 | % |
|---------|------|------|------|------|--------|
| 要支援1 | 1 | 3 | 5 | 9 | 22.0% |
| 要支援2 | 1 | 3 | 1 | 5 | 12.2% |
| 要介護1 | 4 | 3 | 1 | 8 | 19.5% |
| 要介護2 | 4 | 3 | 0 | 7 | 17.1% |
| 要介護3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 9.8% |
| 要介護4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 要介護5 | 2 | 0 | 0 | 2 | 4.9% |
| 自立 | — | — | 6 | 6 | 14.6% |
| 申請中 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0.0% |
| 合計 | 13 | 14 | 14 | 41 | 100.0% |
| 平均介護度 | 1.99 | 1.26 | 0.44 | 1.21 | |
| 特定平均介護度 | 1.63 | | | | |

男女比

| | 2階 | 3階 | 4階 | 合計 | |
|----|----|----|----|----|-------|
| 男性 | 4 | 3 | 5 | 12 | 29.3% |
| 女性 | 9 | 11 | 9 | 29 | 70.7% |
| 合計 | 13 | 14 | 14 | 41 | |

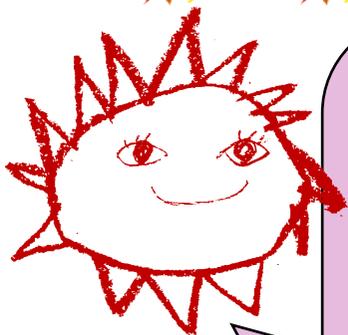
空室(待機数)

| 居室種別 | 階数 | 個室 | | 二人部屋 | |
|------|----|----|------|------|------|
| | | 空室 | 待機者数 | 空室 | 待機者数 |
| 介護居室 | 2階 | 0 | 11 | 0 | 2 |
| 介護居室 | 3階 | 0 | | 0 | |
| 一般居室 | 4階 | 0 | 5 | 0 | 2 |
| 合計 | | 0 | 16 | 0 | 4 |

※朱書きは認定更新予定者

ひとまちみらい(10月号)

～シニアホームみらい鞍月～



こんにちは太陽くんです^^
季節は秋に変わり、涼しくなってきましたね♪
季節の変わり目は体調を崩しやすいので注意しましょう！

おいしいものがたくさん味わえる
食欲の秋☆秋の味覚を楽しむのも
季節ならではの醍醐味ですが食べ過ぎないように気をつけたいものです。。

～〇〇の秋～

10月に入り紅葉が少しずつ色づきはじめていますね。
秋と言えば皆さん、どんな秋をイメージされますか??
読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋、芸術の秋など...
皆さんと一緒に運動を行っている私としてはやはりスポーツの秋をオススメさせていただきます。今皆さんと一緒に実施している運動にはそれぞれ様々な効果があります。

例えば、【転倒予防体操】は転倒予防のための複合要素の運動プログラムで、筋トレ、バランス、ストレッチ、持久力、ステップ、歩行、などがあります。高齢者の場合は、特定の疾患などの影響により運動の効果に違いはありますが、この「複数の運動プログラム」を実施していくことは転倒予防に非常に重要です。

その他に【ヨガ】は呼吸法や瞑想法で自律神経のバランスを整え、精神的な安定とリラックス効果、その後の活気に繋がる事が、科学的にも証明されています。うつや認知症予防にも効果があり、充足した心で老化を受け入れながら、身体を労わり、呼吸によって生かされている事を大切に、何歳になっても自分の手で食べ、自分の足で歩き、自分の力で排泄するという身体を目指すことを目的としています。

私達クイーンオランジュのスタッフとともにスポーツの秋を楽しんでいきましょう♪♪

クイーンオランジュ 行田 和恵

長月月一会

敬老の日になんで、長寿にまつわるクイズや、長寿の表彰をさせて頂き、おやつには福うさぎの可愛いお饅頭を召し上がっていただきました！



篠笛演奏ボランティア

うさぎ会の皆様が篠笛を披露してくださいました☆
きれいなハーモニーに合わせてみんなでうたいました！



ティータイム&ミニカフェ

ホームの皆様でレアチーズケーキや抹茶プリンと共に紅茶を飲みながら優雅な午後を過ごしました♪



★マジックショー★

マジックショーが開催され、皆様感動と驚きを隠せない様子でした！おやつにはたこ焼き八ちゃん店主が焼いて下さったたこ焼きを召し上がり大満足な会になりました☆



お取り寄せの日



今回のお取り寄せは、大漁井屋です。

いろいろな種類の中から好きなメニューを選び、色鮮やかな海鮮丼を頂きました
日本海の新鮮な魚介を堪能でき皆様嬉しそうな表情で召し上がっておられました☆



10月の予定 (10月10日現在決定している予定です)

- 3日 11:00～ 外食ツアー(2階,4階入居者様:寿司くいねえ)
- 7日 14:00～ 秋の運動会(4階フロア)
- 11日 13:20～ ミニクッキング(おはぎ)
- 13日 16:00～ 衣料品販売(ファーストレディス)
- 17日 15:00～ 神無月会
- 19日 15:00～ 体力測定(2階) ※15:35～3階入居者様
- 24日 11:30～ お取り寄せの日
- 26日 14:00～ 法話の日

- ※ショッピングバス 毎週月曜日、金曜日 10:00～12:00
- ※運動プログラム 平日 ①15:00～ ②15:35～
- ヤクルト訪問販売 毎週金曜日 13:00～
- 映画鑑賞会 毎週日曜日 ①9:30～ ②14:00～
- ※予定は予告なく変更する場合がございます。

介護付有料老人ホーム
シニアホームみらい鞍月
〈ご利用のしおり〉



平成26年度 国土交通省スマートウェルネス住宅等推進モデル事業

高齢者、障害者、子育て世帯等の多様な世代が交流し、安心して健康に暮らすことができる「スマートウェルネス住宅」を実現するため、サービス付き高齢者向け住宅の整備、住宅団地等における併設施設の整備、高齢者、障害者、子育て世帯の居住の安定確保・健康維持増進に係る先導的な住まいづくりの取組みを支援する事業です。



医療法人社団映寿会

H30.8.1 現在



入居までの流れ

①問い合わせ

電話、メール、FAXなどで空き状況、ご利用条件などホームの情報をお伝えいたします。

②見学・相談

ご都合をお聞きして、ご入居対象者の入居に関するご質問などにお答えします。

③入居申し込み（仮予約）

ご利用時期、空き状況などによって利用居室を予約いたします。この時点で費用は発生いたしません。
入居申込書（所定様式）に必要事項を記入いただき提出ください。

④必要書類提出

利用前にかかりつけの主治医より、協力医療機関（みらい病院）あてに①診療情報提供書、②健康診断書（指定様式）、③介護保険被保険者証（コピー）、介護保険負担割合証④介護サービス関係事業者からの情報提供書について、提示およびご提出をお願いいたします。

⑤面談

ご本人のご確認をさせていただきます。入院中などでホームにお越しいただけない場合は、こちらからおうかがいさせていただくこともできます。

⑥審査

④～⑥をもとに、お身体の状態、面談でのご状況、保証人の方の状況等から入居の可否を判断させていただきます。

⑦体験入居

ご入居を想定して、4日を限度に体験入居を希望される方には対応いたします。
（空室のある場合に、一般居室対象の方のみ）

⑧契約

審査結果およびご入居に際し、問題がない場合は契約を行います。当ホームには

①有料老人ホーム入居契約

②特定施設入居者生活介護利用契約（介護居室） がございます。

⑨引越・入居

契約後、入居日を決めて頂きます。サービスの準備および居室の利用方法などのオリエンテーションを行いますので、必ずご連絡ください。また、一般居室で介護サービスを利用される方は、担当ケアマネジャーや他の事業所との連絡も必要となります。

※入居時には介護保険被保険者証をお預かりさせていただきます



<概略図>

| | | | 共有設備等 |
|------------|--|--|----------------------------------|
| 4階 一般居室 | 個室 10室 (10名) | 二人部屋 2室 (4名) | 食堂・喫煙室 共用トイレ (1) |
| 3階 介護居室 | 個室 10室 (10名) | 二人部屋 2室 (4名) | 食堂・喫煙室 共用トイレ (1) |
| 2階 介護居室 | 個室 10室 (10名) | 二人部屋 2室 (4名) | 食堂・喫煙室 介助浴室、乾燥室 共用トイレ (1) |
| 1階 | <地域交流サロン> コミュニティ・カフェレストラン コミュニティ・フィットネス コミュニティ・ファーム | 受付・事務所 地域包括支援センターくらつき ボランティア支援センター | 共用トイレ (2) エントランスホール 病院連絡通路 |

<概要>

| | |
|-------|---|
| 施設の種類 | 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) |
| 事業所番号 | 金沢市指定 17701015656 |
| 敷地面積 | 1,624.08 m ² (492 坪) |
| 構造 | 鉄骨造4階建 |
| 延床面積 | 2,564.30 m ² |
| 居室数 | 36室 (個室30室、二人居室6室) |
| 定員 | 42名 |
| 居室の広さ | 26 m ² -16 畳 (個室)、38 m ² -23 畳 (二人居室) |
| 共有設備 | 介助浴室、共用トイレ (各フロア1か所) 食堂、乾燥室 物干しスペース、公衆無線 LAN |
| 入居条件 | 入居時自立・要支援・要介護 (60歳以上の方) |

〒920-8201

石川県金沢市鞍月東1丁目6番地

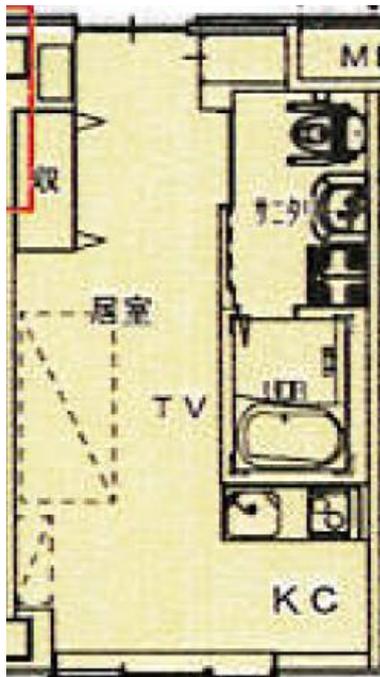
介護付有料老人ホーム

シニアホームみらい鞍月

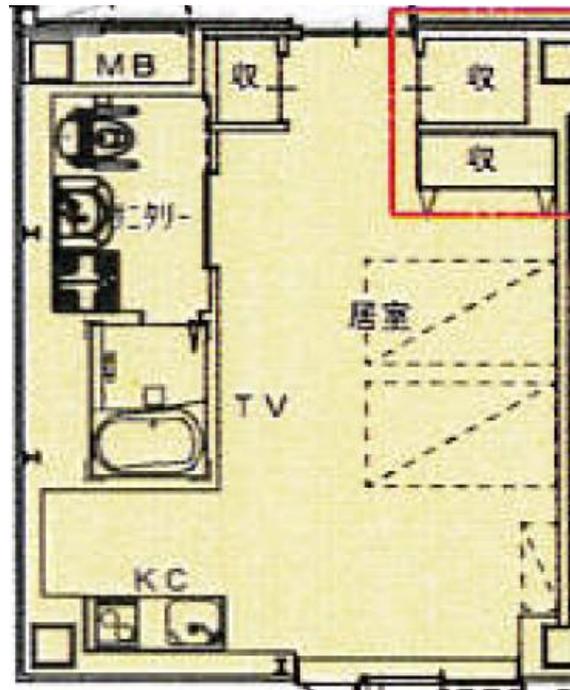
電話 076-237-8561 FAX076-237-8562



<一人居室>



<二人居室>



面積：26㎡～29㎡
(16畳～18畳)

面積：35㎡～38㎡
(21畳～23畳)

<設備>

緊急ボタン、スプリンクラー、火災感知器、トイレ（便座暖房・ウォシュレット付）
洗面台（冷温水対応）、IHキッチン（2口コンロ）、居室入口呼び鈴
エアコン、テレビ（ケーブルテレビ）、冷蔵庫、電子レンジ、洗濯乾燥機
居室内 Wi-Fi 環境
ベッド、収納（衣類かけ、下足入れ、食器棚）、イス、テーブル



入居時に必要なものについて

日常生活に必要なもの（個別でご準備いただくものの例）

- ・内履き（室内履き）
- ・衣類
- ・タオル（10枚）
- ・バスタオル（5枚）
- ・ゴミ箱（くずかご）
- ・室内用食器、調理器具
- ・コップ・湯呑（室内用・食堂用各1個）
- ・寝具（ふとん、まくら、シーツ）【一般居室の方】
- ・掃除用具（キッチン用スポンジ、トイレ洗浄用ブラシ、洗面化粧台スポンジ、浴室スポンジ、各種洗剤）
- ・電気髭剃り

<入浴用品>

- ・洗面器
- ・シャワーチェア
- ・あかすりタオル等
- ・足ふきマット

消耗品等

- ・入れ歯ケース・洗面用具（ハブラシ、はみがき粉、石鹸等）
- ・シャンプー、リンス（整容・整髪用品）、ティッシュ

常時ご利用いただく場合の福祉用具

- ・車椅子、杖等
- ・尿器
- ・メガネ



日常生活を大切にしたサポート①（居住環境）

日常生活に必要な家電（洗濯機、乾燥機、冷蔵庫、電子レンジ、テレビなど）がそろっています。自宅と同じ生活を継続して頂けます。また、お部屋には浴室、キッチンも付いておりますので、他の方に気兼ねなく自分のペースでお過ごしいただくことが出来ます。また、ご家族と過ごされる時間を大切にさせていただくため、お部屋での宿泊もできます（ご入居者家族に限ります）。



日常生活を大切にしたサポート②（日常生活の継続・歩行編）

外にはイングリッシュガーデンが、みなさんをお迎えします。四季折々の花やハーブ、野菜、樹木がガーデンの散策を楽しませてくれます。日常生活の「歩く」を楽しみ、継続してサポートいたします。その他にもエリア内及び周辺地域には、散歩コースがたくさんあります。みなさんも一緒に歩いてみませんか？



日常生活を大切にしたサポート③（食事）

治療食にも対応いたします。ご相談ください。

昼食はホームでご準備する食事の他、レストランメニューを召し上がっていただくこともできます。



日常生活を大切にしたサポート④（買い物）

日常生活に欠かせない買い物について、ホームから定期的にショッピングバスを運行いたします。

日常生活を大切にしたサポート③（受診）

併設のみらい病院への受診及び県立中央病院への定期受診には、ホーム職員がお付き添いいたします（特定施設入居者生活介護をご利用の方）

日常生活を大切にしたサポート③（楽しみ）

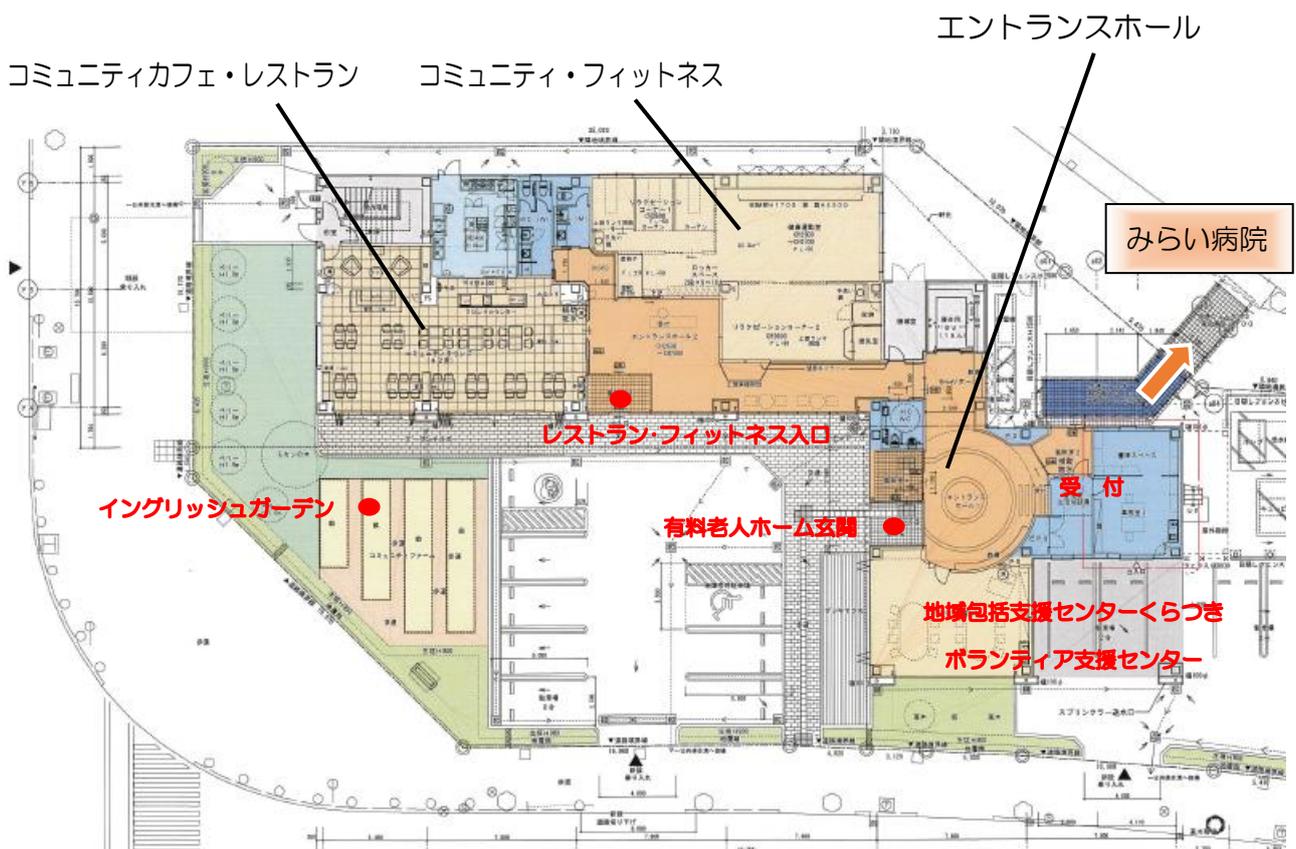
ホーム内では、定期的な健康体操や機能訓練にお使いいただけるフィットネス、また、カフェライブラリー、イングリッシュガーデンがあります。ボランティア支援センターでは、ボランティアによる催し物や交流会などを企画いたします。



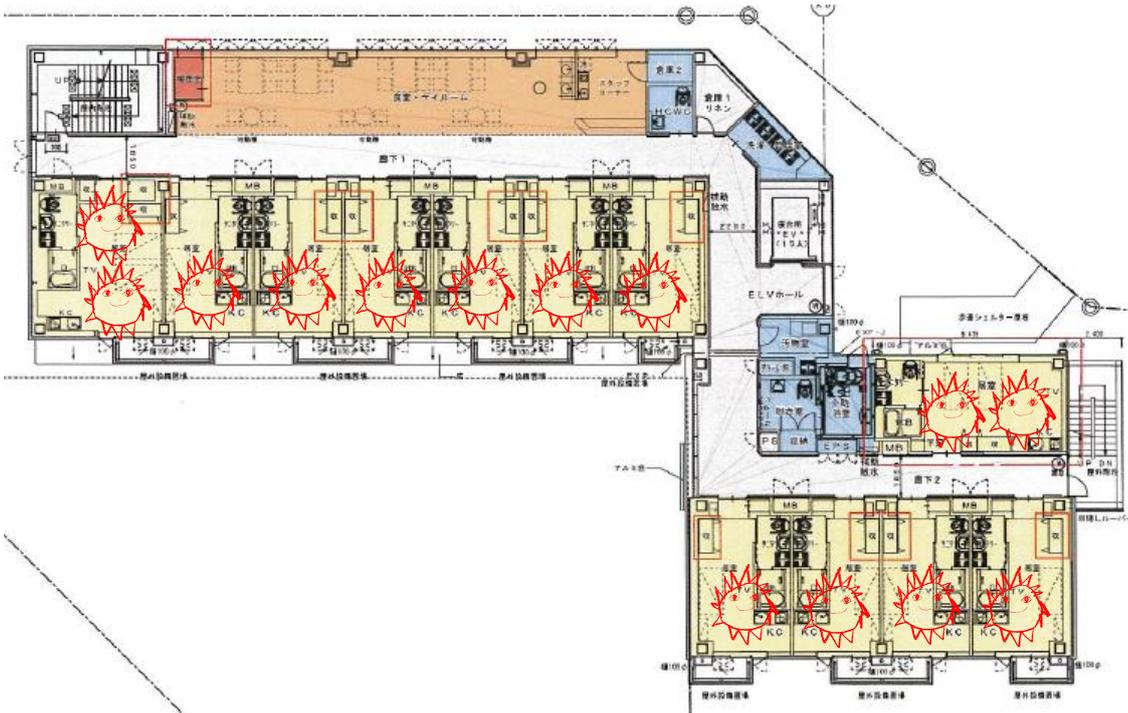
1階

クィーンオランジュがみなさまの健康をサポートいたします！！

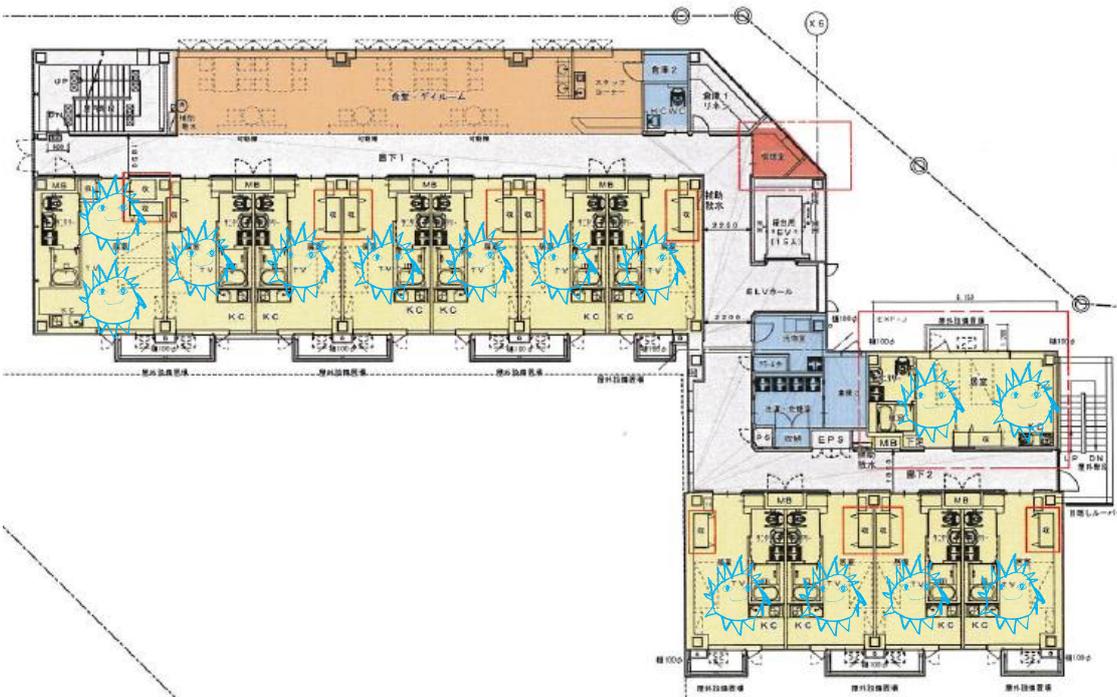
フィットネスでは入居者様への運動教室を定期開催する他、鍼灸・マッサージを受けることができます（実費ご負担あり）。また、レストランでは、さまざまな方へ健康メニューの提供を行い、食という視点でサポートいたします。食事をする場所というだけでなく、健康セミナー等を定期開催し、学びの場としてみなさまと一緒に健康を考えてまいります。



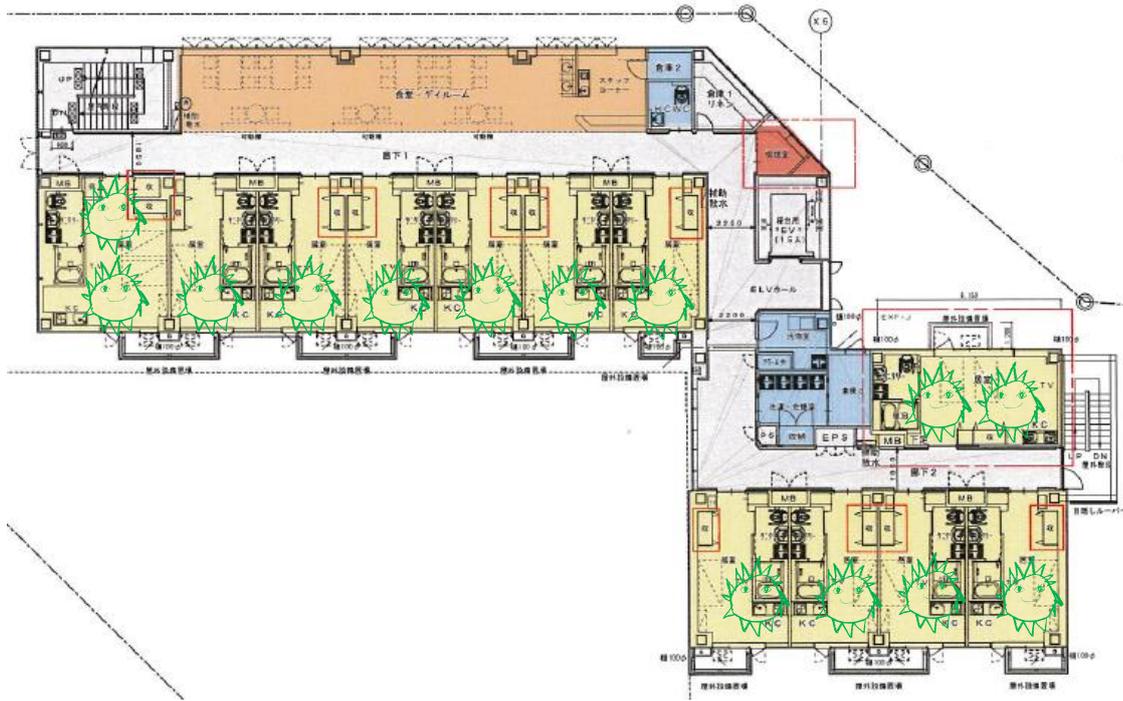
2階 (介護居室)



3階 (介護居室)



4階（一般居室）



個室イメージ図



二人居室イメージ図①



二人居室イメージ図②





ご利用料金の目安

| | | | | | | | | | |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------------|----------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 共通 | 個室 | 家賃 | 管理費 | 水光熱費 | ①合計 | | | | H30.8.1~ |
| | | 非課税 | 非課税 | 課税 | | | | | |
| | 55,000 | 55,000 | 5,400 | 115,400 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| 二人居室 | 家賃 | 管理費 | 水光熱費 | 合計 | | | | | |
| | 非課税 | 非課税 | 課税 | | | | | | |
| | | | | 75,000 | 110,000 | 8,100 | 193,100 | | |
| 介護居室 | 要介護度 | 1日 | 1ヶ月(30日) | サービス提供体制強化加算 | 医療機関連携加算 | 個別機能訓練加算(対象者) | ②介護保険合計(1割) | ③介護保険合計(2割) | ④介護保険合計(3割) |
| | 要介護1 | 534 | 16,020 | 540 | 80 | 360 | 18,290 | 36,579 | 54,869 |
| | 要介護2 | 599 | 17,970 | | | | 20,387 | 40,775 | 61,162 |
| | 要介護3 | 668 | 20,040 | | | | 22,614 | 45,229 | 67,843 |
| | 要介護4 | 732 | 21,960 | | | | 24,680 | 49,360 | 74,040 |
| | 要介護5 | 800 | 24,000 | | | | 26,875 | 53,750 | 80,624 |
| | 要支援1 | 180 | 5,400 | | | | 6,864 | 13,728 | 20,592 |
| | 要支援2 | 309 | 9,270 | 11,028 | 22,055 | 33,083 | | | |
| ※介護保険合計金額に介護職員処遇改善加算(I)が含まれています。 ※金沢市は7級地(単位10.14)での計算となります。 | | | | | | | | | |
| ■ 介護居室(特定施設入居者生活介護)の方の月額料金の目安 | | | | | | | | | |
| 要介護度 | 1ヶ月合計合計(1割) | 1ヶ月合計合計(2割) | 1ヶ月合計合計(3割) | ※左記金額は | | | | | |
| 要介護1 | 133,690 | 151,979 | 170,269 | ①合計+②介護保険及び合計(1割) | | | | | |
| 要介護2 | 135,787 | 156,175 | 176,562 | ①合計+③介護保険及び合計(2割) | | | | | |
| 要介護3 | 138,014 | 160,629 | 183,243 | ①合計+④介護保険及び合計(3割) | | | | | |
| 要介護4 | 140,080 | 164,760 | 189,440 | の金額です。 | | | | | |
| 要介護5 | 142,275 | 169,150 | 196,024 | 食費は別途徴収となります(左記参照) | | | | | |
| 要支援1 | 122,264 | 129,128 | 135,992 | | | | | | |
| 要支援2 | 126,428 | 137,455 | 148,483 | | | | | | |
| ■ 在宅系介護サービス(訪問介護、通所介護等)を一般居室でご利用される場合の利用限度額 | | | | | | | | | |
| 要介護度 | 自己負担(1割) | 自己負担(2割) | 自己負担(3割) | 利用限度額(1カ月) | | | | | |
| 要介護1 | 16,692円 | 33,384円 | 50,076円 | 166,920円 | | | | | |
| 要介護2 | 19,616円 | 39,232円 | 58,848円 | 196,160円 | | | | | |
| 要介護3 | 26,931円 | 53,862円 | 80,793円 | 269,310円 | | | | | |
| 要介護4 | 30,806円 | 61,612円 | 92,418円 | 308,060円 | | | | | |
| 要介護5 | 36,065円 | 72,130円 | 108,195円 | 360,650円 | | | | | |
| 要支援1 | 5,003円 | 10,006円 | 15,009円 | 50,030円 | | | | | |
| 要支援2 | 10,473円 | 20,946円 | 31,419円 | 104,730円 | | | | | |
| ■ その他費用について(実費ご負担のもの) おむつ パッド トイレペーパー 洗濯洗剤 掃除用具 医療費、NHK受信料、新聞購読料(自己購入分)、個別の講座・レクリエーション参加費など | | | | | | | | | |

食費について
51,840円(税込)
 (朝450円、昼600円、夕550円)
 ※1,600円/日
 ※30日3食喫食された場合

<管理費の内訳>

食事配膳・下膳サービス、郵便物預かり、緊急対応(ナースコール対応)、安否確認、生活相談、健康管理(毎月健康チェック)、定期健康診断、健康プログラムの実施、ゴミだし、電球交換、買い物バスの運行等における事務管理費、定期居室メンテナンス、各種家電維持管理、ケーブルテレビ使用料、不在時の居室管理、スプリンクラー及び自動火災報知機、機械浴室、共用トイレ、洗濯・乾燥室、喫煙室、物干しスペース、無線LAN環境、各フロア食堂兼デイルーム、地域交流サロン(コミュニティ・カフェレストラン、コミュニティ・フィットネス、コミュニティ・ファーム)、ボランティア支援センター)の維持管理料

シニアホーム運動プログラム

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---------------------|------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-----|
| 15:00 ～ 15:30 | あたまの 体操 担当：二井 3F 食堂 | ヨガ 担当：行田 3F 食堂 | 転倒予防 体操 担当：別宗 3F 食堂 | あたまの 体操 担当：二井 3F 食堂 | ピラティス 担当：別宗 3F 食堂 | 転倒予防 体操 担当：二井 3F 食堂 | お休み |
| 15:35 ～ 16:05 | 筋トレ 担当：二井 3F 食堂 | スクエア ステップ 担当：行田 3F 食堂 | ストレッチ 担当：別宗 3F 食堂 | 筋トレ 担当：二井 3F 食堂 | スクエア ステップ 担当：別宗 3F 食堂 | ストレッチ 担当：二井 3F 食堂 | |
| 16:10 ～ 16:40 | | お散歩 倶楽部 担当：行田 1F 受付集合 | | お散歩 倶楽部 担当：二井 1F 受付集合 | | お散歩 倶楽部 担当：二井 1F 受付集合 | |

※ホーム内の行事等によりプログラム、担当は変更の場合があります。

※日・祝はお休みです

ショッピングバス運行予定

| 運行日 | 時 間 | | 行 先 |
|------------------|----------|----------|--|
| | ホーム出発 | ホーム到着 | |
| 毎週 月曜日 金曜日 | 午前 10:00 | 午後 12:00 | マルエー藤江店（スーパー） クスリのアオキ藤江店（薬局） アルビス高柳店（スーパー） しまむら高柳店（衣料品店） ニュー三久西念店（スーパー） アルプラザ大河端店（スーパー） クスリのアオキ大河端店（薬局） カジマート北安江店（スーパー） アルビス大友店（スーパー） クスリのアオキ鞍月店（薬局） バロー木曳野店（スーパー） あかのれん木曳野店（衣料品店） クスリのアオキ畝田店（薬局） アピタタウンベイ（スーパー・薬局）など |

※毎月ショッピングバスのご案内をいたします。ご希望の日程をお申し込みいただきます。

よくあるご質問

Q.どんな人が入居できますか？

A.60歳以上の方で、入居審査にお通り頂き、ホームの規定をお守りいただける方が対象となります。介護の必要がある方もご利用いただけます。

<入居条件>

- ①自傷他害の恐れのない方
- ②入居時点で医療機関での入院治療の必要のない方

Q.入居時にかかる費用はどれくらいですか？また、1ヶ月の費用はどれくらいですか？

A.ご利用時の入居一時金、申込金はございません。

一般居室の個室をご利用の方は、食費を含め約17万円です。二人居室の場合は約30万円となります。介護居室の方は、上記費用に、介護保険サービス費を足した額となります。介護度にもよりますが、個室の場合 約17万7000円～22万3000円（別表の「利用料金の目安」参照）となります。

Q.病気になったときはどうしたらいいですか？

A.協力医療機関のみらい病院で必要な治療を受けることができます（入院も可能）。また、みらい病院以外の医療機関も利用いただけます。

Q.困ったときはどうしますか？

A.居室内のナースコールで職員を呼び出していただくほか、スタッフは24時間ホーム内におります。どのようなことでもお気軽にご相談いただけます。

Q.持ち込みは可能ですか？

危険物や動物以外は基本的に可能です。お部屋の大きさなどを考慮いただき、タンスやテーブル、イスなどをお持ちいただけます。

Q.外出、外泊は可能ですか？

A.安否確認の為、外出時はあらかじめ行き先、帰り時間などの確認をさせていただきます。また、受付及びスタッフがルームキー（鍵）をお預かりさせていただきます。外泊も可能ですが、「外泊届」を提出いただきます。介護居室の方は、原則として外出時は職員がお付き添いをいたします。

Q.家族や友人は来れますか？

A.ご家族、ご友人の方もお部屋でお過ごしいただくことや、共有部分をご利用いただくことが出来ます。受付で来訪者名簿にご記入をお願いいたします。

午前8:00～午後8:00は正面玄関をご利用いただきます。その他の時間は、防犯の観点より施錠いたします。正面玄関にはインターホンがありますので、上記時間外でも出入りは可能です。

Q.介護が必要なときはどうしたらいいのですか？

A.常時介護が必要な状態のときは、介護居室（特定施設入居者生活介護サービス）のご利用ができて

ます。施設介護サービス計画に基づき、24時間の日常生活上の介護支援を受けることが出来ます。また、一般居室の方は、部分的に介護が必要な場合、訪問介護サービスや通所サービスなどを利用することが出来ます。お気軽にスタッフ及び生活相談員にご相談ください。

Q.入居者が参加できる活動はありますか？

A.フィットネストレーナーによる健康プログラム（体操等）を実施いたします。また、レストランでは、ご自由に参加いただける健康講座を定期開催いたします。ホーム内でも、ボランティアによる音楽や踊りの披露、子どもたちとの交流など企画いたします。



映寿会みらいグループ 鞍月エリア 事業案内

| 事業所名（施設名） | 事業内容等 |
|--------------------------|---|
| ひと・まち・みらい病院 | 外来：内科、漢方外来など 入院：一般病床 38 床、療養病床 112 床 在宅療養支援病院 |
| Queen Orange（クィーンオレンジ） | 疾病予防運動施設（女性専用フィットネス） 鍼灸治療室併設 |
| 映寿会健診センター | 産業医、人間ドック、すこやか健診など |
| 介護老人保健施設 みらいのさと太陽 | 入所 100 床（ショートステイ利用可） 通所リハビリテーション併設（48 名/日） |
| 特別養護老人ホーム 寿晃園 | 入所 50 床、ショートステイ 3 床 |
| ユニット型小規模特別養護老人ホーム みらい | 寿晃園サテライト型特別養護老人ホーム （29 床：全室個室） |
| 訪問介護事業所みらい | 訪問介護サービス 福祉有償運送対応 |
| 映寿会在宅介護センター | 居宅介護支援事業所 （ケアマネジャー5 名在籍） |
| 金沢市地域包括支援センターくらつき | 金沢市委託事業 |
| メディカルフィットネスみらい・鞍月 | 介護予防・日常生活支援総合事業 短期集中型通所サービス 基準緩和型通所サービス |

重要事項説明書

| | |
|-------|-----------|
| 記入年月日 | 平成30年4月1日 |
| 記入者名 | 地原 清司 |
| 所属・職名 | 管理者 |

※ サービス付き高齢者向け住宅の登録を受けている有料老人ホームについては、「登録申請書の添付書類等の参考とする様式について（平成23年10月7日付け厚生労働省老健局高齢者支援課長・国土交通省住宅局安心居住推進課長事務連絡）」の別紙4の記載内容を合わせて記載して差し支えありません。その場合、以下の1から3まで及び6の内容については、別紙4の記載内容で説明されているものとみなし、欄自体を削除して差し支えありません。

1. 事業主体概要

| | | |
|------------|--|---|
| 種類 | 個人/法人 | |
| | ※法人の場合、その種類 | 医療法人 |
| 名称 | (ふりがな) いりょうほうじんしゃだん えいじゅかい 医療法人社団 映寿会 | |
| 主たる事務所の所在地 | 〒920-8201 金沢市鞍月東1丁目9番地 | |
| 連絡先 | 電話番号 | 076-237-8000 |
| | FAX番号 | 076-237-7624 |
| | ホームページアドレス | http://eijukai.jp |
| 代表者 | 氏名 | 理事長 |
| | 職名 | 北元 喜洋 |
| 設立年月日 | 昭和54年6月7日 | |
| 主な実施事業 | ※別添1（別を実施する介護サービス一覧表） | |

2. 有料老人ホーム事業の概要

(住まいの概要)

| | | |
|---------------|-------------------------------------|--|
| 名称 | (ふりがな) しにあほーむみらいくらつき シニアホームみらい鞍月 | |
| 所在地 | 〒920-8201 金沢市鞍月東1丁目6番地 | |
| 主な利用交通手段 | 最寄駅 | JR 金沢駅 |
| | 交通手段と所要時間 | ①バス利用の場合 ・北鉄バスで乗車10分、みらい病院停留所 所で下車、徒歩2分 ②自動車利用の場合 ・乗車10分 |
| 連絡先 | 電話番号 | 076-237-8561 |
| | FAX番号 | 076-237-8562 |
| | ホームページアドレス | http:// http://eijukai.jp/sh-mirai-kuratsuki/ |
| 管理者 | 氏名 | 北元 喜洋 |
| | 職名 | 施設長 |
| 建物の竣工日 | | 昭和・平成 27年 12月 10日 |
| 有料老人ホーム事業の開始日 | | 昭和・平成 27年 12月 15日 |

(類型)【表示事項】

| | | |
|-------------------------------------|-------------|----------------|
| 1 介護付 (一般型特定施設入居者生活介護を提供する場合) | | |
| 2 介護付 (外部サービス利用型特定施設入居者生活介護を提供する場合) | | |
| 3 住宅型 | | |
| 4 健康型 | | |
| 1又は2に 該当する場 合 | 介護保険事業者番号 | 1770105656 |
| | 指定した自治体名 | 金沢市 |
| | 事業所の指定日 | 平成 27年 12月 15日 |
| | 指定の更新日 (直近) | 平成 年 月 日 |

3. 建物概要

| | | | | | | |
|--|----------------|---|-------------------------|----------------------|-------|--------|
| 土地 | 敷地面積 | 1,624.08 m ² | | | | |
| | 所有関係 | 1 事業者が自ら所有する土地 | | | | |
| | | 2 事業者が賃借する土地 | | | | |
| | | 抵当権の有無 | 1 あり | 2 なし | | |
| 所有関係 | 契約期間 | 1 あり (H27年2月1日～H77年1月31日) | | | | |
| | 2 なし | | | | | |
| | 契約の自動更新 | 1 あり | 2 なし | | | |
| 建物 | 延床面積 | 全体 | 2,564.30 m ² | | | |
| | | うち、老人ホーム部分 | 1,927.65 m ² | | | |
| | 耐火構造 | 1 耐火建築物 2 準耐火建築物 3 その他 () | | | | |
| | 構造 | 1 鉄筋コンクリート造 2 鉄骨造 3 木造 4 その他 () | | | | |
| | 所有関係 | 1 事業者が自ら所有する建物 | | | | |
| | | 2 事業者が賃借する建物 | | | | |
| | | 抵当権の設定 | 1 あり 2 なし | | | |
| 契約期間 | | 1 あり (年 月 日～ 年 月 日) 2 なし | | | | |
| 居室の状況 | 居室区分 【表示事項】 | 1 全室個室 | | | | |
| | | 2 相部屋あり | | | | |
| | | 最少 | 人部屋 | | | |
| | | 最大 | 人部屋 | | | |
| | | トイレ | 浴室 | 面積 | 戸数・室数 | 区分* |
| | タイプ1 | 有/無 | 有/無 | 26.20 m ² | 21 | 介護居室個室 |
| | タイプ2 | 有/無 | 有/無 | 27.91 m ² | 3 | 介護居室個室 |
| | タイプ3 | 有/無 | 有/無 | 29.97 m ² | 4 | 介護居室個室 |
| | タイプ4 | 有/無 | 有/無 | 29.97 m ² | 2 | 一般居室個室 |
| | タイプ5 | 有/無 | 有/無 | 38.24 m ² | 2 | 介護居室個室 |
| | タイプ6 | 有/無 | 有/無 | 34.79 m ² | 2 | 介護居室個室 |
| | タイプ7 | 有/無 | 有/無 | 38.24 m ² | 1 | 一般居室個室 |
| | タイプ8 | 有/無 | 有/無 | 34.79 m ² | 1 | 一般居室個室 |
| タイプ9 | 有/無 | 有/無 | m ² | | | |
| タイプ10 | 有/無 | 有/無 | m ² | | | |
| ※「一般居室個室」「一般居室相部屋」「介護居室個室」「介護居室個室」「介護居室相部屋」「一時介護室」の別を記入。 | | | | | | |

| | | | | | |
|------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----|
| 共用施設 | 共用便所における 便房 | 5ヶ所 | うち男女別の対応が可能な便房 | 1ヶ所 | |
| | | | うち車椅子等の対応が可能な便房 | 4ヶ所 | |
| | 共用浴室 | 1ヶ所 | 個室 | 1ヶ所 | |
| | | | 大浴場 | 0ヶ所 | |
| | 共用浴室における 介護浴槽 | 1ヶ所 | チェアー浴 | 1ヶ所 | |
| | | | リフト浴 | 0ヶ所 | |
| | | | ストレッチャー浴 | 0ヶ所 | |
| | | | その他（ ） | ヶ所 | |
| | 食堂 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | 入居者や家族が利 用できる調理設備 | <input type="checkbox"/> 1 | あり | <input checked="" type="checkbox"/> 2 | なし |
| エレベーター | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり（車椅子対応） | <input checked="" type="checkbox"/> 2 | あり（ストレッチャー対応） | |
| | <input type="checkbox"/> 3 | あり（上記1・2に該当しない） | <input type="checkbox"/> 4 | なし | |
| | <input type="checkbox"/> 4 | なし | | | |
| 消防用設備 等 | 消火器 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | 自動火災報知設備 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | 火災通報設備 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | スプリンクラー | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | 防火管理者 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| | 防災計画 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 | あり | <input type="checkbox"/> 2 | なし |
| その他 | | | | | |

4. サービスの内容

(全体の方針)

| | |
|-----------------|---|
| 運営に関する方針 | 老人福祉法、介護保険法、その他の関係法令、金沢市有料老人ホーム設置運営指導指針を遵守し、入居者に対し各種サービスを提供いたします。 |
| サービスの提供内容に関する特色 | 「分かる」、「歩く」、「食べる」、「学ぶ」、「楽しむ」をコンセプトとして、健康管理と生きがいづくりのお手伝いをいたします。居室には、日常生活が継続できるようキッチン、浴室、洗濯機を標準設置いたします。また、疾病予防運動施設職員による自宅復帰のための健康プログラム提供や併設病院での健康診断や病気の治療などエリア内の事業所がお一人お一人の生活をバックアップできる体制があります。 介護の必要が多くなっても、病気の管理が必要になっても出来る限り自分の居室で生活を継続できる様に支援いたします。 |
| 入浴、排せつ又は食事の介護 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 自ら実施 2 委託 3 なし |
| 食事の提供 | 1 自ら実施 <input checked="" type="checkbox"/> 2 委託 3 なし |
| 洗濯、掃除等の家事の供与 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 自ら実施 2 委託 3 なし |
| 健康管理の供与 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 自ら実施 2 委託 3 なし |
| 安否確認又は状況把握サービス | <input checked="" type="checkbox"/> 1 自ら実施 2 委託 3 なし |
| 生活相談サービス | <input checked="" type="checkbox"/> 1 自ら実施 2 委託 3 なし |

(介護サービスの内容) ※特定施設入居者生活介護等の提供を行っていない場合は省略可能

| | | | |
|--------------------------------|--|--|---|
| 特定施設入居者生活介護の加算の対象となるサービスの体制の有無 | 個別機能訓練加算 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| | 夜間看護体制加算 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり 2 なし | |
| | 医療機関連携加算 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり 2 なし | |
| | 看取り介護加算 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり 2 なし | |
| | 認知症専門ケア加算 | (Ⅰ) | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし |
| | | (Ⅱ) | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし |
| | サービス提供体制強化加算 | (Ⅰ)イ | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし |
| | | (Ⅰ)ロ | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし |
| (Ⅱ) | | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| | (Ⅲ) | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| 人員配置が手厚い介護サービスの実施の有無 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | (介護・看護職員の配置率) 2.5 : 1 | |
| | 2 なし | | |

(医療連携の内容)

| | | | |
|----------------|---|---|--------------|
| 医療支援 ※複数選択可 | | 1 救急車の手配 <input checked="" type="checkbox"/> 2 入退院の付き添い <input checked="" type="checkbox"/> 3 通院介助 4 その他 () | |
| 協力医療機関 | 1 | 名称 | みらい病院 |
| | | 住所 | 金沢市鞍月東1丁目9番地 |
| | | 診療科目 | 内科 |
| | | 協力内容 | 定期健康診断、訪問診療 |
| | 2 | 名称 | |
| | | 住所 | |
| | | 診療科目 | |
| | | 協力内容 | |
| 協力歯科医療機関 | | 名称 | |
| | | 住所 | |
| | | 協力内容 | |

(入居後に居室を住み替える場合) ※住み替えを行っていない場合は省略可能

| | | | | |
|--------------------------|--------|--|--|--------|
| 入居後に居室を住み替える場合 ※複数選択可 | | 1 一時介護室へ移る場合 <input checked="" type="checkbox"/> 2 介護居室へ移る場合 3 その他 () | | |
| 判断基準の内容 | | 常時介護が必要となった場合又そのご状態によって、一般居室から介護居室及び介護居室間で住み替えて頂く場合があります。 | | |
| 手続きの内容 | | ①ホームの指定する医師に意見を聞く ②3 か月間の経過観察期間を置く ③本人・身元引受人の同意を得る | | |
| 追加的費用の有無 | | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| 居室利用権の取扱い | | 権利権の移行 | | |
| 前払金償却の調整の有無 | | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| 従前の居室との 仕様の変更 | 面積の増減 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| | 便所の変更 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| | 浴室の変更 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| | 洗面所の変更 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| | 台所の変更 | 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | |
| | その他の変更 | 1 あり | | (変更内容) |
| | | 2 なし | | |

5. 職員体制

※有料老人ホームの職員について記載すること（同一法人が運営する他の事業所の職員については記載する必要はありません）。

（職種別の職員数）

| | 職員数（実人数） | | | 常勤換算人数 ※1※2 |
|--|----------|----|-----|----------------|
| | 合計 | 常勤 | 非常勤 | |
| 管理者 | 1 | 1 | | 0.5 |
| 生活相談員 | 2 | 2 | | 1 |
| 直接処遇職員 | 14 | 13 | 1 | 13.5 |
| 介護職員 | 10 | 9 | | 9.0 |
| 看護職員 | 2 | 1 | 1 | 1.5 |
| 機能訓練指導員 | 1 | 1 | | 0.5 |
| 計画作成担当者 | 1 | 1 | | 0.5 |
| 栄養士 | | | | |
| 調理員 | | | | |
| 事務員 | | | | |
| その他職員 | | | | |
| 1週間のうち、常勤の従業者が勤務すべき時間数※2 | | | | 40時間 |
| ※1 常勤換算人数とは、当該事業所の従業者の勤務延時間数を当該事業所において常勤の従業者が勤務すべき時間数で除することにより、当該事業所の従業者の人数を常勤の従業者の人数に換算した人数をいう。 | | | | |
| ※2 特定施設入居者生活介護等を提供しない場合は、記入不要。 | | | | |

（資格を有している介護職員の人数）

| | 合計 | | |
|-----------|----|-----|--|
| | 常勤 | 非常勤 | |
| 社会福祉士 | 1 | | |
| 介護福祉士 | 9 | | |
| 実務者研修の修了者 | 1 | | |
| 初任者研修の修了者 | | | |
| 介護支援専門員 | | | |

（資格を有している機能訓練指導員の人数）

| | 合計 | | |
|-------------|----|-----|--|
| | 常勤 | 非常勤 | |
| 看護師又は准看護師 | 1 | | |
| 理学療法士 | | | |
| 作業療法士 | | | |
| 言語聴覚士 | | | |
| 柔道整復士 | | | |
| あん摩マッサージ指圧師 | | | |

(夜勤を行う看護・介護職員の人数)

| | | |
|--------------------|------|-----------------|
| 夜勤帯の設定時間 (17時～翌9時) | | |
| | 平均人数 | 最少時人数 (休憩者等を除く) |
| 看護職員 | 0人 | 人 |
| 介護職員 | 2人 | 2人 |

(特定施設入居者生活介護等の提供体制)

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| 特定施設入居者生活介護の利用者に対する看護・介護職員の割合 (一般型特定施設以外の場合、本欄は省略可能) | 契約上の職員配置比率* 【表示事項】 | a 1.5 : 1 以上 b 2 : 1 以上 <input checked="" type="checkbox"/> c 2.5 : 1 以上 d 3 : 1 以上 |
| | 実際の配置比率 (記入日時点での利用者数 : 常勤換算職員数) | 1.9 : 1 |

※広告、パンフレット等における記載内容に合致するものを選択

| | | |
|--|------------|---|
| 外部サービス利用型特定施設である有料老人ホームの介護サービス提供体制(外部サービス利用型特定施設以外の場合、本欄は省略可能) | ホームの職員数 | 人 |
| | 訪問介護事業所の名称 | |
| | 訪問看護事業所の名称 | |
| | 通所介護事業所の名称 | |

(職員の状況)

| | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|--|--|-----|-------|-----|---------|-----|---------|-----|
| 管理者 | 他の職務との兼務 | | <input checked="" type="checkbox"/> あり 2 なし | | | | | | | |
| | 業務に係る資格等 | <input checked="" type="checkbox"/> あり | | | | | | | | |
| | | 資格等の名称 | 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員 | | | | | | | |
| | | <input type="checkbox"/> 2 なし | | | | | | | | |
| | 看護職員 | | 介護職員 | | 生活相談員 | | 機能訓練指導員 | | 計画作成担当者 | |
| | 常勤 | 非常勤 | 常勤 | 非常勤 | 常勤 | 非常勤 | 常勤 | 非常勤 | 常勤 | 非常勤 |
| 前年度1年間の採用者数 | 2 | | 3 | | | | | | | |
| 前年度1年間の退職者数 | 1 | 1 | 3 | 1 | | | | | | |
| 応じた職員 の人数 | 業務に従事した経験年数に | 1年未満 | | 1 | | | | | | |
| | 1年以上 | | | | | | | | | |
| | 3年未満 | | | | | | | | | |
| | 3年以上 | | | 1 | | | | | | |
| | 5年未満 | | | | | | | | | |
| | 5年以上 | | | 5 | | | | | | |
| | 10年未満 | | | | | | | | | |
| 10年以上 | 1 | | 2 | | 1 | | | | 1 | |
| 従業者の健康診断の実施状況 | | | <input checked="" type="checkbox"/> あり 2 なし | | | | | | | |

6. 利用料金

(利用料金の支払い方法)

| | | |
|--------------------------------|-----|---|
| 居住の権利形態 【表示事項】 | | 1 利用権方式 <input type="checkbox"/> 2 建物賃貸借方式 3 終身建物賃貸借方式 |
| 利用料金の支払い方式 【表示事項】 | | 1 全額前払い方式 2 一部前払い・一部月払い方式 <input type="checkbox"/> 3 月払い方式 |
| | | 4 選択方式 ※該当する方式を全て選択 |
| 年齢に応じた金額設定 | | 1 あり <input type="checkbox"/> 2 なし |
| 要介護状態に応じた金額設定 | | 1 あり <input type="checkbox"/> 2 なし |
| 入院等による不在時における 利用料金（月払い）の取扱い | | <input type="checkbox"/> 1 減額なし 2 日割り計算で減額 3 不在期間が 日以上の場合に限り、日割り計算で減額 |
| 利用料金の改定 | 条件 | 2年に1回 |
| | 手続き | ホームが所在する金沢市の消費者物価指数や職員の人件費等を勘案し、運営懇談会の意見を聞いて、家賃相当額以外の月額利用料について改定することがある。 |

(利用料金のプラン【代表的なプランを2例】)

| | | プラン1 | プラン2 |
|--------------------------|-------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| 入居者の状況 | 要介護度 | 要介護1 | 要介護1、要介護3 |
| | 年齢 | 85歳 | 85歳 |
| 居室の状況 | 床面積 | 26.20 m ² | 38.24 m ² |
| | 便所 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 |
| | 浴室 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 |
| | 台所 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 | <input type="checkbox"/> 1 有 2 無 |
| 入居時点で必要な費用 | 前払金 | 0円 | 0円 |
| | 敷金 | 0円 | 0円 |
| 月額費用の合計 | | 185,113円 | 336,904円 |
| 家賃 | | 55,000円 | 75,000円 |
| サービス費用 ※ ₂ | 特定施設入居者生活介護 ^{※1} の費用 | 17,873円 | 22,251円 |
| | 介護保険外 | | |
| | 食費 | 51,840円 | 103,680円 |
| | 管理費 | 55,000円 | 110,000円 |
| | 介護費用 | 円 | 円 |
| | 光熱水費 | 5,400円 | 8,100円 |
| | その他 | 円 | 円 |

※1 介護予防・地域密着型の場合を含む。

※2 有料老人ホーム事業として受領する費用（訪問介護などの介護保険サービスに関わる介護費用は、同一法人によって提供される介護サービスであっても、本欄には記入していない）

(利用料金の算定根拠)

| 費目 | 算定根拠 |
|----------------------|---|
| 家賃 | 1㎡あたり約2,100円で算出(1か月) |
| 敷金 | 徴収なし |
| 介護費用 | ※介護保険サービスの自己負担額は含まない。 |
| 管理費 | 食事配下膳サービス、郵便物預かり、24時間緊急対応、安否確認、生活相談、健康管理、ゴミだし、電球等の取り換え等の事務管理及び生活サービスにおける人件費 各フロア共用トイレ、食堂・デイルーム、布団乾燥室、喫煙室、玄関セキュリティ、防災設備、公衆無線LAN、1階地域交流サロン等の維持管理 |
| 食費 | 朝食450円、昼食600円、夕食550円 |
| 光熱水費 | 個室5,000円(税別)166円/日・二人居室7,500円(税別)250円/日 |
| 利用者の個別的な選択によるサービス利用料 | 別添2 |
| その他のサービス利用料 | |
| その他必要な料金 | 個人の契約による新聞代、NHK受信料、個別の医療費、お薬代 等お薬代※個人負担となるものは全て記載 |

(特定施設入居者生活介護に関する利用料金の算定根拠) ※特定施設入居者生活介護等の提供を行っていない場合は省略可能

| 費目 | 算定根拠 |
|--|--------------------|
| 特定施設入居者生活介護※に対する自己負担 | オムツ・トレットペーパー等 |
| 特定施設入居者生活介護※における人員配置が手厚い場合の介護サービス(上乘せサービス) | 週3回以上の入浴介助:540円/回等 |
| ※ 介護予防・地域密着型の場合を含む。 | |

(前払金の受領) ※前払金を受領していない場合は省略可能

| | |
|-------------------------------------|-------------------|
| 算定根拠 | |
| 想定居住期間(償却年月数) | ヶ月 |
| 償却の開始日 | 入居日 |
| 想定居住期間を超えて契約が継続する場合に備えて受領する額(初期償却額) | 円 |
| 初期償却率 | % |
| 返還金の算定方法 | 入居後3月以内の契約終了 |
| | 入居後3月を超えた契約終了 |
| 前払金の保全先 | 1 連帯保証を行う銀行等の名称 |
| | 2 信託契約を行う信託会社等の名称 |
| | 3 保証保険を行う保険会社の名称 |
| | 4 全国有料老人ホーム協会 |
| | 5 その他(名称:) |

7. 入居者の状況【冒頭に記した記入日現在】

(入居者の人数)

| | | |
|-------|---------------|------|
| 性別 | 男性 | 12 人 |
| | 女性 | 28 人 |
| 年齢別 | 65 歳未満 | 0 人 |
| | 65 歳以上 75 歳未満 | 3 人 |
| | 75 歳以上 85 歳未満 | 11 人 |
| | 85 歳以上 | 26 人 |
| 要介護度別 | 自立 | 6 人 |
| | 要支援 1 | 7 人 |
| | 要支援 2 | 5 人 |
| | 要介護 1 | 7 人 |
| | 要介護 2 | 8 人 |
| | 要介護 3 | 5 人 |
| | 要介護 4 | 0 人 |
| | 要介護 5 | 2 人 |
| 入居期間別 | 6 ヶ月未満 | 7 人 |
| | 6 ヶ月以上 1 年未満 | 4 人 |
| | 1 年以上 5 年未満 | 29 人 |
| | 5 年以上 10 年未満 | 0 人 |
| | 10 年以上 15 年未満 | 0 人 |
| | 15 年以上 | 0 人 |

(入居者の属性)

| | |
|---|--------|
| 平均年齢 | 85.8 歳 |
| 入居者数の合計 | 40 人 |
| 入居率* | 95.2 % |
| ※ 入居者数の合計を入居定員数で除して得られた割合。一時的に不在となっている者も入居者に含む。 | |

(前年度における退去者の状況)

| | | |
|---------|----------|--------------------------------|
| 退去先別の人数 | 自宅等 | 3 人 |
| | 社会福祉施設 | 2 人 |
| | 医療機関 | 3 人 |
| | 死亡者 | 4 人 |
| | その他 | 0 人 |
| 生前解約の状況 | 施設側の申し出 | 0 人 |
| | | (解約事由の例) |
| | 入居者側の申し出 | 8 人 |
| | | (解約事由の例) ・自宅でご生活できるようになったため |

8. 苦情・事故等に関する体制

(利用者からの苦情に対応する窓口等の状況) ※複数の窓口がある場合は欄を増やして記入すること。

| | | |
|----------|-------|---|
| 窓口の名称 | | ①金沢市介護保険課 ②石川県国民健康保険団体連合会（介護サービス苦情 110 番） ③石川県福祉サービス運営適正化委員会（金沢市社会福祉協議会内） |
| 電話番号 | | ①076-220-2264 ②076-261-5191 ③076-231-1110 |
| 対応している時間 | 平日 | ①9：00～17：45 ②8：30～17：30 ③8：30～17：30 |
| | 土曜 | ③8：30～17：30 |
| | 日曜・祝日 | ③8：30～17：30 |
| 定休日 | | ③火曜日 |

(サービスの提供により賠償すべき事故が発生したときの対応)

| | | |
|-------------------------------|--|--------|
| 損害賠償責任保険の加入状況 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | (その内容) |
| | 2 なし | |
| 介護サービスの提供により賠償すべき事故が発生したときの対応 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | (その内容) |
| | 2 なし | |
| 事故対応及びその予防のための指針 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | 2 なし |

(利用者等の意見を把握する体制、第三者による評価の実施状況等)

| | | | | |
|--|--|--------|------------|--|
| 利用者アンケート調査、意見箱等利用者の意見等を把握する取組の状況 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | 実施日 | H27年12月15日 | |
| | | 結果の開示 | 1 あり | <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし |
| 2 なし | | | | |
| 第三者による評価の実施状況 | 1 あり | 実施日 | | |
| | | 評価機関名称 | | |
| | | 結果の開示 | 1 あり | 2 なし |
| <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | | | | |

9. 入居希望者への事前の情報開示

| | |
|----------|---|
| 入居契約書の雛形 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 入居希望者に公開 <input type="checkbox"/> 2 入居希望者に交付 <input type="checkbox"/> 3 公開していない |
| 管理規程 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 入居希望者に公開 <input type="checkbox"/> 2 入居希望者に交付 <input type="checkbox"/> 3 公開していない |
| 事業収支計画書 | <input type="checkbox"/> 1 入居希望者に公開 <input type="checkbox"/> 2 入居希望者に交付 <input checked="" type="checkbox"/> 3 公開していない |
| 財務諸表の要旨 | <input type="checkbox"/> 1 入居希望者に公開 <input type="checkbox"/> 2 入居希望者に交付 <input checked="" type="checkbox"/> 3 公開していない |
| 財務諸表の原本 | <input type="checkbox"/> 1 入居希望者に公開 <input type="checkbox"/> 2 入居希望者に交付 <input checked="" type="checkbox"/> 3 公開していない |

10. その他

| | | |
|--|---|--------------|
| 運営懇談会 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり | (開催頻度) 年 2 回 |
| | 2 なし | |
| | <input type="checkbox"/> 1 代替措置あり | (内容) |
| | 2 代替措置なし | |
| 提携ホームへの移行 【表示事項】 | <input type="checkbox"/> 1 あり (提携ホーム名:) <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| 有料老人ホーム設置時の老人福祉法第 29 条第 1 項に規定する届出 | <input checked="" type="checkbox"/> 1 あり <input type="checkbox"/> 2 なし <input type="checkbox"/> 3 サービス付き高齢者向け住宅の登録を行っているため、高齢者の居住の安定確保に関する法律第 23 条の規定により、届出が不要 | |
| 高齢者の居住の安定確保に関する法律第 5 条第 1 項に規定するサービス付き高齢者向け住宅の登録 | <input type="checkbox"/> 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| 有料老人ホーム設置運営指導指針「5.規模及び構造設備」に合致しない事項 | <input type="checkbox"/> 1 あり <input checked="" type="checkbox"/> 2 なし | |
| 合致しない事項がある場合の内容 | | |
| 「6.既存建築物等の活用の場合等の特例」への適合 | <input type="checkbox"/> 1 適合している (代替措置) <input type="checkbox"/> 2 適合している (将来の改善計画) | |

| | |
|---------------------------|-----------|
| 性 | 3 適合していない |
| 有料老人ホーム設置運営指導 指針の不適合事項 | なし |
| 不適合事項がある場合の内 容 | |

添付書類：別添1（別の実施する介護サービス一覧表）

別添2（個別選択による介護サービス一覧表）

※ _____ 様

説明年月日 平成 年 月 日

説明者署名 _____

※契約を前提として説明を行った場合は、説明を受けた者の署名を求める。

別添1 事業主体が当該都道府県、指定都市、中核市内で実施する他の介護サービス

| 介護サービスの種類 | | | 事業所の名称 | 所在地 |
|------------------------------|-------------------------------------|----|----------------------------|-------------------------------|
| <居宅サービス> | | | | |
| 訪問介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | 訪問介護事業所みらい | 金沢市 鞍月東1丁目8番地2 武蔵商事ビル3階 |
| 訪問入浴介護 | あり | なし | | |
| 訪問看護 | あり | なし | みらい病院 | |
| 訪問リハビリテーション | あり | なし | みらい病院 | |
| 居宅療養管理指導 | あり | なし | みらい病院 | |
| 通所介護 | あり | なし | | |
| 通所リハビリテーション | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | みらいのさと太陽通所リ ハビリテーション事業所 | 金沢市 鞍月東1丁目17番地 |
| 短期入所生活介護 | あり | なし | | |
| 短期入所療養介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | みらいのさと太陽 | 金沢市 鞍月東1丁目17番地 |
| 特定施設入居者生活介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | シニアホームみらい鞍月 | 金沢市 鞍月東1丁目6番地 |
| 福祉用具貸与 | あり | なし | | |
| 特定福祉用具販売 | あり | なし | | |
| <地域密着型サービス> | | | | |
| 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 | あり | なし | | |
| 夜間対応型訪問介護 | あり | なし | | |
| 認知症対応型通所介護 | あり | なし | | |
| 小規模多機能型居宅介護 | あり | なし | | |
| 認知症対応型共同生活介護 | あり | なし | | |
| 地域密着型特定施設入居者生活介護 | あり | なし | | |
| 地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護 | あり | なし | | |
| 看護小規模多機能型居宅介護 | あり | なし | | |
| 居宅介護支援 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | 映寿会在宅介護センター | 金沢市 鞍月東1丁目8番地2 武蔵商事ビル3階 |
| <居宅介護予防サービス> | | | | |
| 介護予防訪問介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | 訪問介護事業所みらい | 金沢市 鞍月東1丁目8番地2 武蔵商事ビル3階 |
| 介護予防訪問入浴介護 | あり | なし | | |
| 介護予防訪問看護 | あり | なし | みらい病院 | |
| 介護予防訪問リハビリテーション | あり | なし | みらい病院 | |
| 介護予防居宅療養管理指導 | あり | なし | みらい病院 | |
| 介護予防通所介護 | あり | なし | メディカルフィットネス みらい鞍月 | 金沢市 鞍月東1丁目6番地 |
| 介護予防通所リハビリテーション | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | みらいのさと太陽通所リ ハビリテーション事業所 | 金沢市 鞍月東1丁目17番地 |
| 介護予防短期入所生活介護 | あり | なし | | |
| 介護予防短期入所療養介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | みらいのさと太陽 | 金沢市 鞍月東1丁目17番地 |
| 介護予防特定施設入居者生活介護 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | シニアホームみらい鞍月 | 金沢市 鞍月東1丁目6番地 |
| 介護予防福祉用具貸与 | あり | なし | | |
| 特定介護予防福祉用具販売 | あり | なし | | |
| <地域密着型介護予防サービス> | | | | |
| 介護予防認知症対応型通所介護 | あり | なし | | |
| 介護予防小規模多機能型居宅介護 | あり | なし | | |
| 介護予防認知症対応型共同生活介護 | あり | なし | | |
| 介護予防支援 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | 地域包括支援センター くらつき | 金沢市 鞍月東1丁目6番地 |
| <介護保険施設> | | | | |
| 介護老人福祉施設 | あり | なし | | |
| 介護老人保健施設 | <input checked="" type="checkbox"/> | なし | みらいのさと太陽 | 金沢市 鞍月東1丁目17番地 |
| 介護療養型医療施設 | あり | なし | | |

別添2 有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅が提供するサービスの一覧表

| 特定施設入居者生活介護（地域密着型・介護予防を含む）の指定の有無 | なし | | | | あり | | 備考 |
|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------|----|----|------|------|-------------------|
| | 特定施設入居者生活介護費で、実施するサービス（利用者一部負担※1） | 個別の利用料で、実施するサービス（利用者が全額負担） | | | 包含※2 | 都度※2 | |
| 介護サービス | | | | | | | |
| 食事介助 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 排泄介助・おむつ交換 | なし | あり | なし | あり | | | |
| おむつ代 | | | なし | あり | | ○ | |
| 入浴（一般浴）介助・清拭 | なし | あり | なし | あり | | ○ | 540円 |
| 特浴介助 | なし | あり | なし | あり | | ○ | 540円 |
| 身辺介助（移動・着替え等） | なし | あり | なし | あり | | ○ | |
| 機能訓練 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 通院介助 | なし | あり | なし | あり | | | |
| | | | | | | | ※みらい病院は無料（協力医療機関） |
| 生活サービス | | | | | | | |
| 居室清掃 | なし | あり | なし | あり | | | |
| リネン交換 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 日常の洗濯 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 居室配膳・下膳 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 入居者の嗜好に応じた特別な食事 | | | なし | あり | | | |
| おやつ | | | なし | あり | | | |
| 理美容師による理美容サービス | | | なし | あり | | ○ | 外部業者を取り次ぎ |
| 買い物代行 | なし | あり | なし | あり | | ○ | 半径 10 km以内の地域 |
| 役所手続き代行 | なし | あり | なし | あり | | ○ | |
| 金銭・貯金管理 | | | なし | あり | | | |
| 健康管理サービス | | | | | | | |
| 定期健康診断 | | | なし | あり | ○ | | ※回数（年○回など）を明記すること |
| 健康相談 | なし | あり | なし | あり | ○ | | |
| 生活指導・栄養指導 | なし | あり | なし | あり | ○ | | |
| 服薬支援 | なし | あり | なし | あり | | ○ | 服薬管理 100円/日 |
| 生活リズムの記録（排便・睡眠等） | なし | あり | なし | あり | ○ | | |
| 入退院時・入院中のサービス | | | | | | | |
| 移送サービス | なし | あり | なし | あり | | ○ | |
| 入退院時の同行 | なし | あり | なし | あり | | ○ | 半径 10 km以内の地域 |
| 入院中の洗濯物交換・買い物 | なし | あり | なし | あり | | | |
| 入院中の見舞い訪問 | なし | あり | なし | あり | ○ | | |

※1：利用者の所得等に応じて負担割合が変わる（1割又は2割の利用者負担）。

※2：「あり」を記入したときは、各種サービスの費用が、月額の利用料に包含される場合と、サービス利用の都度払いによる場合に応じて、いずれかの欄に○を記入する。

※3：都度払いの場合、1回あたりの金額など、単位を明確にして記入する。

短期集中型通所サービス
基準緩和型通所サービス

メディカルフィットネス みらい鞍月



ストレッチポールを行う事で動きやすい体をつくります



弱くなった機能を動かし動きやすい身体をとりもどします



身体をより多く動かしたくさんの筋肉が働くようにします



隣接するレストランでフルコースランチを食べて身体から元気にします



スクエアステップを行い、脳の活性化を図ります



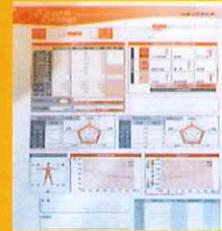
個人の痛み、不安に合わせたメニューを行います



五感を刺激するために毎月テーマ別にアロマを行っています



365日運動できるように個人メニューも作成し提案します



体重、筋肉量を図り科学的に分析し個人メニューをご提案します

運動をして痛み、不安を解消し 目的を達成しましょう！

対象

金沢市在住の65才 要支援1.2及び事業対象者

| 営業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|----|----|----|----|----|
| 10:30~12:00 | 満員 | 満員 | 満員 | 満員 | 満員 |
| 14:30~16:00 | 9名 | 4名 | 8名 | 8名 | 4名 |

【空き状況】

午後の時間はすべての曜日で空きがあります。午後は食事をとらず運動だけしたい方に特におすすめです。

利用料金(1割負担の場合)

| 対象者 | 利用回数 | 単位数 | 運動器加算単位 | 合計単位数 | ご負担金額 |
|------------|------|------|---------|-------|------------------|
| 事業対象者・要支援1 | 週1回 | 1318 | 225 | 1543 | 1,565 円(運動器加算含む) |
| 事業対象者・要支援2 | 週2回 | 2702 | 225 | 2927 | 2,968 円(運動器加算含む) |

利用料金(2割負担の場合)

| 対象者 | 利用回数 | 単位数 | 運動器加算単位 | 合計単位数 | ご負担金額 |
|------------|------|------|---------|-------|------------------|
| 事業対象者・要支援1 | 週1回 | 1318 | 225 | 1543 | 3,130 円(運動器加算含む) |
| 事業対象者・要支援2 | 週2回 | 2702 | 225 | 2927 | 5,936 円(運動器加算含む) |

利用料金(3割負担の場合)

| 対象者 | 利用回数 | 単位数 | 運動器加算単位 | 合計単位数 | ご負担金額 |
|------------|------|------|---------|-------|------------------|
| 事業対象者・要支援1 | 週1回 | 1318 | 225 | 1543 | 4,694 円(運動器加算含む) |
| 事業対象者・要支援2 | 週2回 | 2702 | 225 | 2927 | 8,904 円(運動器加算含む) |

【食事について】 800 円/ 1 食

- ・隣接するレストランにて昼食を食べて頂きます。
- ・毎食、食事の有無をその日に選択して頂きメニューも好みに合わせ選択して頂きます。

【送迎について】

- ・無料で送迎も行っております。
- ・又、駐車場も完備されていますのでご自身で運転し来館頂く事も出来ます。

随時、無料体験を行っております。
気軽にご相談ください。

<お問い合わせ>

メディカルフィットネス みらい・鞍月
〒920-8201
石川県金沢市鞍月東 1-6
TEL 076-237-8566
FAX 076-237-8562

担当:橋元 / 勝見

5
0
M
道
路

県立中央病院 様

みらい病院

駐車場

メディカル
フィットネス
みらい鞍月

スバル 様

白山 ← 8 号線 → 津幡

MERISE マルチプロテイン！

医療法人が開発・監修した アタマとカラダとココロの 健康を考えた全世代向け

10月5日
発売！



プロテインで
DESIGN OF LIFE

Q. プロテインって筋肉を鍛えるアスリートが飲むものでは？

A. アスリート専用ではございません。たんぱく質は、筋肉だけでなく、皮膚・毛髪・臓器などあらゆる組織を作る元となっています。また、アドレナリンやセロトニン等、脳の重要な役割を担っている脳内神経伝達物質の原料にもなっています。どの世代の方にも大切な栄養素です。

Q. プロテインって美味しい？

A. 味付けに天然甘味料のメープルシュガーを豊富に使用しているため、美味しくお飲み頂けます。

イチョウ
葉
120.3mg

ヘム鉄
7.2mg

ビタミン
B群をはじめ
11種類

販売価格 ~~5,840円 (税込)~~ 1kg (30食分)



クイーンオランジュ会員
特別価格 4,980円 (税込)

下記の商品取扱先でお買い求め頂けます

・クイーンオランジュ

平日10:00~21:00、土曜日10:00~20:00

栄養成分表示 1食(33g)当たり

| | | | |
|-------|---------|---------------------|--------|
| エネルギー | 130kcal | ビタミンB ₁ | 1.53mg |
| たんぱく質 | 18.2g | ビタミンB ₂ | 1.39mg |
| 脂質 | 1.5g | ビタミンB ₆ | 1.30mg |
| 炭水化物 | 10.9g | ビタミンB ₁₂ | 5.0μg |
| 食塩相当量 | 0.1g | ナイアシン | 19.2mg |
| 鉄 | 7.2mg | パントテン酸 | 4.7mg |
| ビタミンA | 560μg | 葉酸 | 264μg |
| ビタミンC | 83mg | ビタミンD | 2.8μg |
| | | ビタミンE | 7.5mg |

開発・監修 (医)映寿会
販売者 武蔵商事(株)

栄養成分 1食プロテイン33g当り 牛乳160ml

| 成分名 | 主な効能 | MERISE 成分量 | MERISE +牛乳 | MERISE（1食分）に含まれる 食物別同等含有量 |
|----------|--|---------------|---------------|-----------------------------------|
| たんぱく質 | 筋肉、臓器、皮膚、爪、髪など、カラダのあらゆる組織を作る成分 疲労回復、免疫力の強化 | 18.2g | 23.5g | 牛肉 65g |
| イチョウ葉抽出物 | 記憶力改善 冷え性の改善 | 120.3mg | 120.3mg | - |
| ヘム鉄 | イライラ予防 立ちくらみ、めまいを予防する。 コラーゲンの生成を助け、ハリのある肌を保つ (非ヘム鉄に比べて5倍~10倍吸収率がよい) | 7.2mg | 7.2mg | 豚レバー55g、 赤貝140g |
| ビタミンE | 血液をサラサラにする 活性酸素の除去 | 7.5mg | 7.7mg | アボガド 227g 約2個分 |
| ビタミンC | ハリのある肌を保つ | 83mg | 84.6mg | レモン (20mg/1個) 4個分 |
| ビタミンB1 | 疲労回復を早める 血糖が気になる方に炭水化物の分解 | 1.53mg | 1.59mg | 豚ヒレ肉 140g、 うなぎ 200g、昆布 190g |
| ビタミンB2 | 肌を健康に保つ。 脂質の分解を助ける | 1.39mg | 1.63mg | うなぎ 190g、 牛レバー 50g |
| ビタミンB6 | 動脈硬化の予防 脂肪肝の予防 | 1.3mg | 1.35mg | にんにく 90g、 まぐろ赤身 150g |
| ビタミンB12 | 悪性貧血の予防 腰痛・肩こりの緩和 | 5.0μg | 5.48μg | 牛レバー10g、 カキ貝20g、サバ20g |
| ナイアシン | 3大栄養素（糖質・脂質・タンパク質）の代謝をよくする。 二日酔いの予防・緩和 | 19.2mg | 19.2mg | まぐろ赤身 135g、 鶏むね肉 230g |
| パントテン酸 | ストレスへの抵抗力を高める 肌を健康に保つ | 4.7mg | 5.6mg | 鶏レバー 45g、 たらこ 130g |
| ビタミンA | 目の潤いを保つ 活性酸素の除去 | 557.7μg | 618.5μg | うなぎ 37g、 牛レバー 50g |
| 葉酸 | 悪性貧血の予防 動脈硬化の予防 | 264μg | 272μg | ほうれん草 125g、 モロヘイヤ 105g、枝豆 100g |
| ビタミンD | 骨粗鬆症の予防 | 2.8μg | 3.28μg | たまご 2個分、 まぐろ赤身 60g |

お召し上がり方

- ①牛乳又は無調整豆乳160ml に対して、
- ②MERISEプロテインを付属のスプーンすり切り2杯（33g）を目安に
- ③シェイカー等で溶かしてお召し上がりください。

