

スタッフ大募集

20代から60代まで幅広く
活躍しております！

- ① 業界未経験者も勤務！
- ② ダブルワークOK！
- ③ 男性スタッフの育児休暇取得実績あり！
- ④ ソフトボールのクラブチームあり！
(投手経験者・大歓迎)

募集内容	《職種》 コンシェルジュ (夜勤スタッフ)
	《月給》 月給 170,000円 (夜勤手当 20,000円含む)
募集内容	《時間》 サービス付き高齢者向け住宅での夜間に起こる 緊急対応がメインの業務です。その他、食事の 配膳、事務対応、生活相談等の業務があります。
	《時間》 17:00～翌日 10:00 ※その他日勤数回あり。 (月に10回程度の夜勤)
	必要資格：特になし。未経験でも応募可能です。

募集内容	《職種》 介護支援専門員 (ケアマネジャー) 正社員
	《月給》 経験3年以上 190,000～210,000円 ※資格手当含む

まずは
見学だけでも
OK

お問い合わせお待ちしております
0238-20-5550

ケアマネジャー
大募集
お問い合わせお待ちしております
0238-20-5550

スマートライフ
Smartlife

「株式会社スマートライフ」
住所：山形県米沢市駅前1丁目1番110号
制作：PR.Project (びーぶる)
編集長：手塚
広報誌編集：竹田

スマート倶楽部
TEL 0238-40-0630
かいごの窓口・訪問介護
TEL 0238-20-5550

リブウェル
TEL 0238-20-5333
ジル米沢
TEL 0238-40-0680

夏はもうすぐ！

Let's Training



7月レッスン

▼ 7月のヨガレッスンのスケジュールになります ▼

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:30~11:30 アロマヨガ YOKO	10:30~11:30 ポールストレッチ 姿勢改善！ KODAI	10:30~11:30 ③⑦⑩ フローヨガ CHIAKI ⑩ アロマヨガ YOKO	10:30~11:30 美尻×美背 MIYUKI	10:30~11:30 肩甲骨ダイエットヨガ 肩こり解消に！ CHIAKI	10:30~11:30 ⑥⑩⑫ 骨盤調整 KIYOSHI ⑬ アロマヨガ CHIZU	10:30~11:30 週替わりレッスン ※裏面をご確認ください
14:00~15:00 肩甲骨ダイエットヨガ 肩こり解消に！ CHIAKI		14:00~15:00 ③⑦⑩ アロマ YOKO ⑩⑫ 骨盤調整ヨガ MITSUKO	14:00~15:00 骨盤調整ヨガ ④ MITSUKO ⑩⑫ AKIKO		14:00~15:00 ⑥ アロマヨガ YOKO ⑬⑭ 美尻×美背 MIYUKI	14:00~15:00 週替わりレッスン ※裏面をご確認ください
19:00~20:00 アロマヨガ CHIZU	19:00~20:00 ②⑨⑩ AKIKO ゆったりフローヨガ ⑩ 腸活ヨガ RENA	19:00~20:00 ③⑩ ウェストシェイブ ⑩⑫ 肩甲骨ダイエット RENA	19:00~20:00 簡単ストレッチヨガ 初心者もカンタンです RENA	19:00~20:00 ⑫ 腸活ヨガ RENA ⑬ ベーシックヨガ YOKO		
20:15~21:15 骨盤調整ヨガ バランスを整えやす体質に KIYOSHI	20:15~21:15 ビューティリラククス MITSUKO	20:15~21:15 骨盤調整ヨガ バランスを整えやす体質に KIYOSHI	20:15~21:15 ④ ホールストレッチ KODAI ⑬ ベーシック YOKO	20:15~21:00 ⑫⑬ ファット KODAI ⑭ ベーシック(60分) YOKO		

休館日
11日・22日

- 会員様限定レッスン(強度は少し高めです)
 - 筋力トレーニングを含むクラスです
 - 初心者でも安心(ゆったりクラスです)
- 45分レッスン 常温レッスン 32~35℃のレッスン

ホットヨガ体験

いつもは1,000円のところ...

体験無料キャンペーン

手軽に参加できます！

ヨガウェア、ヨガマット、バスタオル、フェイスタオル
無料で貸し出しできます

※体験はお一人様1回限定です



おすすめレッスン



① ベーシックヨガ

基礎的なポーズを丁寧にを行うクラスです。呼吸を意識しながら気持ち良くヨガを楽しんでいただけます。



② アロマヨガ

アロマの香りに包まれながら基本のポーズをゆっくりと行う癒しのクラスです。



③ 骨盤調整ヨガ

骨盤周辺の筋肉をほぐし、正しい位置に導き、身体全体のバランスを整え、痩せやすい身体へ。

ご都合のよい日程をお選びいただき→[シル米沢 \(0238-40-0680\)](tel:0238-40-0680) へお問い合わせください。

スマート倶楽部 だより

自立支援型デイサービス

6月に入り、天気が変わりやすい季節が続いています。

暑い日があったり肌寒くなったりと大変な時も多いですが、スマート倶楽部の皆様は折り紙を楽しんだり、卓球をしたり、また皆様がゲームをしたりと毎日楽しく過ごしておられます。

ここで、壁面の飾りを手伝って下さっているご利用者さまにインタビューしました！

インタビュー



難しいけど頑張る！



みんなで作るから楽しいよ！
できあがり楽しみ！



もう2個作ったのよ！
今は手のリハビリの為に
もう1つ挑戦中なの！

嬉しい言葉を聞くことができました！

スマート倶楽部はおののが好きなことをして過ごすことができる場所です！

これからも、一人ひとりが楽しみながら過ごせるようにしていきたいと思ひます。



壁紙の飾り

リブウエル シニアマンション 5月のイベント

パンケーキ作り



5月15日(水)にパンケーキ作りを実施しました。入居様が自由にトッピングをして、オリジナルパンケーキを堪能されました！

入居者様同士も会話しながら盛り付けを楽しまれ、大盛り上がりでした。

シニアマンション リブウエル 入居者様募集中

見学・ご相談お待ちしております！



お問い合わせはこちらまで

2人部屋：6月～入居可能！

TEL:0238-20-5333