

ジル米沢・お知らせ



HOT YOGA &
MEDICAL FITNESS
GILLYONEZAWA

「ジル米沢」と「凧」コラボ!

9月・10月・11月各2日間ずつマッサージイベントを開催しました。
お仕事や家事で疲れた身体を癒すことができました。
お客様から良いお言葉をいただいていますので
来年もお楽しみに!!!



HOT YOGA &
MEDICAL FITNESS
GILLYONEZAWA

「ジル米沢」と「Lily」コラボ!

カラーボトルセラピー & 暗闇腸活ヨガ

暗闇腸活ヨガ



限定15名 予約制

12月19日(水)

19:00~20:30

時間: 90分

19:00 カラーボトルセラピー (45分)

19:45 暗闇腸活ヨガ・常温 (45分)

デトックス&代謝アップのヨガの人気レッスンが復活!!
暗闇効果でゆったりとしたリラクゼーションと、今注目の腸活。さらに自分にあった色でおこなうカラーボトルセラピーも注目です!レッスンで心身ともにリフレッシュしましょう!

クリスマス限定
イベント開催!

ジル米沢 & ネイルサロン「Lily」コラボ企画



12月19日(水)

10:00~18:00

要予約

ホットヨガで汗を流した後は、
ネイルサロン「Lily」でさらにビューティーアップ!

- ◆マニキュア(約20分).....1,500円
- ◆ジェルネイル(約1時間/足は40分).....3,000円 ※ワンカラー
- ◆ネイルケア&ハンドエステ(約30分).....1,000円 ※ネイルケアは手のみ
- ◆ネイルケア&ハンドエステ(約15分).....500円 ※単品

参加無料

日時: 12/28 (金) 20:15 ~ 20:45

持ち物: タオル・水分・元気な身体

要予約

平成最後の 鬼軍曹

スマートライフ
Smartlife

「株式会社スマートライフ」
住所: 山形県米沢市駅前1丁目1番110号
制作: PR.Project (びーぶる)
編集長: 手塚
広報誌編集: 竹田

スマート倶楽部
TEL 0238-40-0630
かいこの窓口
TEL 0238-20-5550

リブウェル
TEL 0238-20-5333
ジル米沢
TEL 0238-40-0680

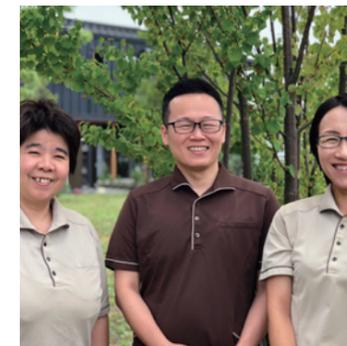
スマートライフ Smartlife

Take free

No.31

2018 12月号

平成30年12月19日 発行



2018年 スマートライフの思い出特集



2018年 スマートライフの思い出 ぽろぽろ

1月 ジル 暗闇腸活ヨガ



海洋プロジェクターを使用した、大好評のヨガレッスン！内側からキレイをめざす腸活ヨガ！

リブウェル 出張寿司



大門寿司
板前さんが、目の前でお寿司を握ってご提供！初の試みでした！

2月 リブウェル 雪ぼんぼり



手作りの雪ぼんぼり！リブウェルのレストランを幻想的な空間に変えてくれました！



積み上げるのが、難しかったです。

3月 スマート倶楽部 贈呈式



利用者様が希望し、利用者様が動いて購入した記念すべきサークル備品です！

リクルート in 仙台



オレンジ色が目じるし～！

4月 スマート倶楽部 花見 in 米沢



4月20日～26日の一週間、米沢市内のお花見に行ってきました。一週間を通してお客様に桜を楽しんでいただくことができました。

リブウェル 花見 in 福島

車で初めて県外へ行くイベントでした！



5月 ジル ウエディングプラン



結婚式を控える方向けの初めておこなったプランでした！

リブウェル シフォンケーキ販売



高畠町の「にんまる」

6月 スマート倶楽部 道の駅ツアー



外出イベントとして、初めて道の駅に行きました！オープンしたばかりの道の駅は大にぎわいでした！

4月 OPEN



7月 リブウェル 花火鑑賞 & カクテルバー



カクテルバーを設置して、お酒を楽しみながらの花火鑑賞をおこないました！

入居者様も大盛り上がりで、楽しませておりました！

8月 スマート倶楽部 ジルインストラクター 運動教室



火・水・金曜日の午後はインストラクターによる運動教室！体操・ストレッチ・リズムを使った運動などが楽しめます。

リブウェル 絵手紙作り



野菜や果物などを見ながら描きました！同じものを書いて個性が違って、素晴らしい作品ばかりが完成しました！

9月 スマート倶楽部 スマート倶楽部祭り



屋台では、スマート倶楽部のご利用者様が大活躍！



一般のお客様もご参加されました！

お祭りでは屋台（焼きそば、やきとり、フルーツ、玉こんにゃく、おつまみ、かき氷、ビールやカクテル、ソフトドリンク）、盆踊り、カラオケ、花火を行いました。

10月 ジル non-no 掲載



「旬のサロンでなりたい私になる」のページにジル米沢掲載されました！！

大沼デパートヨガ！



11月 スマート倶楽部 文化週間



11月19日（月）～24日（土）にスマート倶楽部にて、イベント「文化週間」を行いました。1週間を通して、お客様の作品展示、カラオケ大会、お客様が先生のワークショップ、麻雀大会、玉こんにゃく・芋煮作り、外部ボランティア団体の発表を行いました。



作品をご覧になって感心される方、自分も作ってみたいと創作意欲を掻き立てられる方など、多くの刺激にもなったようです。また、普段はあまり歌っていなかったお客様がカラオケ大会に参加されたり、外部ボランティアの方の発表を聞いて満面の笑みを浮かべられる方がいらっしゃったり、普段とはちがうお客様の一面を見ることができました。